

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་-2002

དཀར་ཆག

འགྲེལ་བཤད།	ཤོག་གྲངས།
ལེའུ་དང་པ།.....	3
སྟོན་བརྗོད།.....	3
མཚན་གནས་བསྐྱེད་པ།.....	3
བྱུང་བའོངས།.....	3
གྲངས་སྐུ་མ་ཚུད་པ།.....	3
དགོས་དོན།.....	3
ལེའུ་གཉེས་པ།.....	༤
གསལ་སྟོན་བཅུ་གས་གྲངས།.....	༤
གསལ་སྟོན་གྱི་འགྲི་འགན།.....	༤
ངན་གསོ་དང་འགྲི་ཤོག།.....	༤
དབང་ཚད་ཕྱིར་སྐྱེལ།.....	༥
ལེའུ་གསུམ་པ།.....	༥
གསལ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ།.....	༥
ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་གཞིས་གནས་ལུ་ཞིབ་དཔྱད།.....	༥
ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བསྐྱབས་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གྲངས་སྐུ་ཚུད་དགོས།.....	༦
ལོ་བསྟར་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ལུ་ཕྱི་ཕྱི་ཞིབ།.....	༦
ལེའུ་བཞི་པ།.....	༦
གསལ་སྟོན་གྱི་བྱ་རིམ།.....	༦_ ༧
གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐྱེད་གཞི་མཚོན།.....	༧
གསལ་སྟོན་རྒྱུ་རྐྱེན།.....	༧
གཞིས་གནས་བདག་སྐྱོང་པ་བསྐོ་བཞག།.....	༧
ལེའུ་ལྔ་པ།.....	༨
བཅའ་ཡིག་ལུ་མ་གནས་མི་ལུ་ཉེས་བྱ།.....	༨
ལས་སྡེ་ལྗོངས་ལས་ཉེ་གས་བཤད་འབད་བ།.....	༨

མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་གི་སྐོར་ལས་ཉོགས་བཤད་འབད་བ།.....	༤
ཉོགས་བཤད་ལུ་ཞིབ་དཔྱད།.....	༤
ཞིབ་དཔྱད་སྟོན་ལུ།.....	༤
ཟུར་དེབ་,པའི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ།.....	༤
ཟུར་དེབ་, པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ།.....	༥
འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་དང་གཞིས་གནས་བདག་སྐྱོངས་པ།.....	༥
ཉེས་ཚད་བཙུགས་བཞག།.....	༥
ཉེས་བྱ་འདི་གིས་བཀག་ཆ་མེད་པ།.....	༥
ལེ་ལུ་དུག་པ།.....	༡༠
མི་དམངས་ལུ་གསལ་སྟོན་གྱི་ཐོབ་ལམ།.....	༡༠
ཁྲིམས་འགལ་ལག་ལེན་བཀག་དམ།.....	༡༠
ཁྲིམས་འགལ་ལག་ལེན་གྱི་ཉེས་བྱ།.....	༡༠
ཉེས་བྱ་འདི་གིས་བཀག་ཆ་མེད་པ།.....	༡༡
ལེ་ལུ་བདུན་པ།.....	༡༡
སྒྲ་ཚཱི་གས།.....	༡༡
གོ་དོན་ལེན་ཐངས།.....	༡༡
ངེས་ཚཱི་ག།.....	༡༡-༡༢

ཟུར་སྐྱབས་

ཟུར་སྐྱབས་ ¹ པ་ཟུར་དེབ་,པ་ ངན་ལྟད་བཀག་དོམ་སྟོན་ཚཱི་གས་ལུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་མི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པའི་ཐོ།	༡༣
ཟུར་སྐྱབས་ ² པ་_འབབ་ཁུངས་དང་གཞིས་གནས་ འབྲི་བ་ཚུའི་གསལ་སྟོན་གྱི་འབྲི་ཤོག།.....	༡༤-༢༥
ཟུར་སྐྱབས་ ³ པ་_གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་འབྲི་ཤོག་བཀག་འཁུའི་ལམ་སྟོན།.....	༢༤-༢༧
ཟུར་སྐྱབས་ ⁴ པ་_གཞིས་གནས་བདག་སྐྱོང་པའི་འགན་ཚད།.....	༢༤
ཟུར་སྐྱབས་ ⁵ པ་_གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ཐོབ་སྐྱོད་གྱི་ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག།.....	༢༥

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་-2004

འབྲུག་གི་ངན་ལྟན་བཀའ་གསུང་སྟོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་ངན་ལྟན་བཀའ་གསུང་སྟོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ 2006 ཅན་མའི་ འོན་ཚན་ 12 ཡང་ 133 པའི་དབང་ཚད་སྟོང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་དམངས་ལས་གཞིགས་ཚུ་གིས་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོངས་དོན་ཐེབས་སྟོང་ཐབས་དང་ ཡང་ན་ བྱ་བའི་གནད་སྟོང་ཚུ་ སླིག་བཀོད་གྱི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་ བཟུམས་སླིག་འབད་ཡི།

ལེབ་དང་པ། སྟོན་བཅོང་།

མཚན་གནས་བསྟུས་པ།

1. བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་ 2004 ཅན་མ་ཟེར་བཅོང་དགོ།

བྱ་བའོངས།

2. བཅའ་ཡིག་འདི་གིས་ སྐབས་ཐོབ་ ཡང་ན་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ལཱ་གཞིག་འབད་མི་ཚུ་མིན་པའི་ མི་དམངས་ཀྱི་ལས་གཞིགས་ཡོངས་ལུ་བྱ་བའོངས་ དགོ།

གྲངས་སུ་མ་ཚུངས།

3. གཞུང་གི་གཅིག་སླིལ་ནང་ མི་དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལུ་ གོད་སྟོན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་ཚེ་ ངན་ལྟན་བཀའ་གསུང་སྟོན་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་ རྒྱ་བཏོན་ཐོག་ལས་ མི་དམངས་ལས་གཞིགས་གཞན་གང་རུང་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་བྱ་བའོངས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ མ་ཚུངས་སྟེ་བཞག་ཚོགས།

དགོས་དོན།

- ༤. བཅའ་ཡིག་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་(40), (114), (116) དང་ (122) ལས་ (132)ཚུན་ བསྟར་སྟོང་འབད་ནི་ འདི་ཡང་།
 - (ཀ) བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ལུ་ གསལ་སྟོན་བཟུགས་གྲངས་དང་ འབྲི་འགན་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ནི།
 - (ཁ) གསལ་སྟོན་གྱི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཐོག་ལས་དང་ འདི་གི་ཕྱིས་ཞིབ་དང་ རྟོགས་བཤད་སྟོང་མི་ལུ་ ཞིབ་ དབྱུང་འབད་ནི།
 - (ག) གསལ་སྟོན་གྱི་བྱ་བའོངས་དང་ ཐོ་བཀོད་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་དགོཔ་བཟོ་ནི།
 - (ང) བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་ མ་གནས་མི་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ནི།
 - (ཅ) མི་དམངས་ཀྱིས་ གསལ་སྟོན་གྱི་ཐོ་ཚུ་ ཐོ་བཟུགས་པ་ངེས་བཟུན་བཟོ་ནི་དང་ གསལ་སྟོན་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ལེན་མི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་ ཉེས་བྱ་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ནི།
 - (ཆ) བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ དོན་སློན་ཅན་དང་ བཟུམས་ཅན་སྟེ་ བདག་སྦྱོང་ ཡང་ན་ བསྟར་སྟོང་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ ཡོད་པའི་ ལམ་སྟོན་གཞན་གྱི་ཚུ་ཨིན།

ལེའུ་གཉིས་པ།
གསལ་སྟོན་བརྩམས་གྲངས།

གསལ་སྟོན་བརྩམས་གྲངས།

༥. མི་དམངས་ལས་གཤམ་ཅིག་གིས་ ཁོ་རེའི་གཞིས་གནས་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་
 - (ཀ) ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ལེན་ཏེ་ ལཱ་གཤམ་གི་ཉེན་མེད་པ་ལས་བཅེས་ཏེ་ ལྷན་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་།
 - (ཁ) དེ་གི་ལུལ་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ལྷན་གཉིས་པའི་ཚེས་, ལས་ སྤྱི་ལྷན་གསུམ་པའི་ཚེས་, ལོ་གི་བར་ན།
 - (ག) གནས་ཡུན་རེས་གཏན་འཁེལ་གྱི་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཡིག་ཚང་ལས་དགོངས་ལཱ་མ་འབད་བའི་ལྷན་གསུམ་གྱི་ ལྷན་ཁོང་ལས་དང་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་གཞན་ཚུ་ཡིན་པ་ཅིན་ དགོངས་ལཱ་འཁེལ་གྱི་ལཱ་དང་སྤྲུགས་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་དང་
 - (ང) དགོངས་ལཱ་ལ་ན་བཏོན་བཏང་བའི་སྐབས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༦. གལ་སྲིད་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་ཅིག་གི་ ལོ་བསྟར་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འདི་ ཁོ་རེའི་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ལེན་པའམ་ ཡིག་ ཚང་ལས་དགོངས་ལཱ་འབད་མི་དང་ཁ་ཐུག་རྒྱབ་སོང་པ་ཅིན་ གསལ་སྟོན་དེ་གཅིག་གིས་འབྲུག།

གསལ་སྟོན་གྱི་འཕྲི་འགན།

༡. མི་དམངས་ལས་གཤམ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་ལཱ་གཤམ་མེད་པའི་བཟའ་ལྗེ་དང་ བུ་གཞི་ བཏེན་ཏེ་སྤོང་མི་ཚུ་བཅེས་ཏེ་ རང་སོའི་གཞིས་ གནས་ཚུ་ བཀོད་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་བརྩམས་དགོ།
༢. ངན་ལྟངས་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་གྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལཱ་གཤམ་མེད་པའི་བཟའ་ལྗེ་དང་ བུ་གཞི་ བཏེན་ཏེ་སྤོང་མི་ ཚུ་བཅེས་ཏེ་ རང་སོའི་གཞིས་གནས་ཚུ་ བཀོད་ཐོག་ལས་ ངན་ལྟངས་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་བརྩམས་དགོ། ལྷག་པར་དུ་འཕྲི་ འཚའིན་གྱི་གསལ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་འཕྲི་འགན་ལུ་བཟུལ་དགོ།

དན་གསོ་དང་འབྲི་ཤོག།

༧. ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཡང་ན་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཚེད་དུ་བཀོད་ཡོད་མི་ གསལ་སྟོན་འབྲི་ཤོག་གི་འབྲེལ་ལཱ་ བཟུམ་སྡེལ་ འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ རང་གི་དབང་ཁྲབ་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་ལུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ དན་གསོ་འབད་དགོ།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྲེལ།

༡༠. ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མཁོ་གཤམ་ཡོད་པའི་ འཆར་སྐྱོད་བྱུང་ཚེ་ ཟུར་དེབ་, པའི་མི་དམངས་ལས་གཤམ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་
གསལ་སྟོན་བདག་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་ ཕྱིར་སྲེལ་འབད་ཚོགས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

གསལ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ།

གསལ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ།

- ༡༡. མི་དམངས་ལས་གཤམ་ཕྱི་གཤམ་གྱི་གསལ་སྟོན་ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་སྐོར་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ཚུད་དགོ་པའི་ཡང་།
 - (ཀ) གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ བདེན་ལུངས་དང་ ཁོ་རའི་ བཟའ་ལྷན་དང་ བུ་གཞི་ དེ་ལས་ བརྟེན་སྟོན་མི་ཚུ་བཅུས་པའི་ ཁོ་རའི་
སྤེར་གྱི་གནས་ཚུལ།
 - (ཁ) ས་ཆ་དང་སྤྱིང་བྱིམ་ བགོ་བཤའ་ མཛོད་ཆས་ སྤུམ་འཁོར་/འཕྲུལ་ཆས་ བཅུགས་བཞག་སོགས་ བསྐྱུལ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གཞིས་
གནས་དང་ མོར་བསྐྱུར་འོས་པའི་གཞིས་གནས་ རྒྱ་དངོས་རིག་ཅུལ་གྱི་ཐོབ་དབང་བཟུམ་མའི་ གཞིས་གནས་གཞན་ དེ་ལས་ རྒྱ་
དངོས་དེ་ཚུ་ བསྐྱུལ་ཚུལ་དང་ གནས་སྤངས་ རོ་བོ་དུང་ཡང་དང་ གནས་ཤོང་གི་ཚད་ཅིན་སོགས་བཅུས་པའི་ ལས་སྐྱ་ཚུ་ཚུད་དགོ།
 - (ག) ལཱ་གཤམ་དང་ཁང་གླུ་ བཅུགས་བཞག་ གན་ལེན་ཡིག་འཛིན་ བགོ་བཤའི་མ་དདུལ་ གླུ་ཁར་བཏང་མི་དང་འབྲུང་ལུངས་གཞན་
ལས་ཐོབ་པའི་ འོང་འབབ།
 - (ང) བསྐྱེན་འགྲུལ་དང་ གཏའ་མ་ ཨ་ལའི་ཤེས་ཡོན་ཟན་འགོ་དང་ མ་ཅུ་འཇུགས་སྟོན་གཞན་གྱི་འབྲི་བཚུ་ཨིན།

ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་ གཞིས་གནས་གྱི་ཞིབ་དཔྱད།

- ༡༢. ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཤམ་ཚུ་བཅུས་པའི་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་གསལ་རུང་གིས་ བཅུགས་མི་གསལ་སྟོན་ནང་
གཞིས་གནས་གྱི་ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་ འགྱུར་བ་ཚུ་ཡོད་མེད་ དབྱེ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱིས་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༡༣. རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཟུར་དེབ་, པའི་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་མིན་པའི་ ཞི་གཤམ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ གཞིས་
གནས་ནང་ ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་ འགྱུར་བ་ཚུ་ཡོད་མེད་དབྱེ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་སྟོན་གང་རུང་ལུ་ ཕྱིས་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༡༤. བཅའ་ཡིག་(༡༢)དང་(༡༣)པའི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གསལ་སྟོན་
གང་རུང་ནང་ཡོད་པའི་ བདེན་དོན་བཟོ་ཞེ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྟོན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བསྐྱབས་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གྲངས་སྟུ་ཚུད་དགོ།

- ༡༥. ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བསྐྱབས་མི་ གཞིས་གནས་ག་ཅི་ཡིན་རུང་ གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ གྲངས་སྟུ་ཚུད་དགོ།
- ༡༦. གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ བདེན་ཁུངས་གསལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་བསྐྱབས་མི་ གཞིས་གནས་དེ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བསྐྱབས་པའི་གྲངས་སྟུ་བཟི་དགོ་པའི་ཡང་།
 - (ཀ) ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ གྲངས་བདེན་ཐོག་བཟོ་དུ་མེད་པ།
 - (ཁ) ཁྲིམས་མཐུན་འབྲུང་ཁུངས་ལས་ གཞིས་གནས་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱི་ བདེན་ཁུངས་བཀའ་ཉི་མེད་པ།
 - (ག) གཞིས་གནས་བསྐྱབས་པའི་ འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ ངན་ལྷན་བཀའ་སློམ་ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ འདི་གི་ དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ལས་ སྡེ་ལུ་ མཁོ་གལ་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་བྱིན་མ་བཏུབ་པའམ་ གནས་ཚུལ་ལྱི་འགྲུར་བྱིན་མི་ཚུ་ཡིན།
- ༡༧. བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་(༡༦)པའི་དོན་ལུ་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་བསྐྱབས་ཡོད་པའི་ སྐབ་ ཟྱེད་རུས་པ་ཅན་གྱི་སློལ་ས་ བདེན་ཁུངས་བཟངས་དགོ་པའི་ འགན་ཁུར་ཡོད།

ལོ་བསྐྱར་གསལ་སྟོན་ཚུ་ཞིབ།

- ༡༨. རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་གསལ་སྟོན་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་དུས་ཚོད་ ཅན་ འབད་ཡོད་མེད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་ཚུ་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༩. བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༡༨ པའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་ གསལ་སྟོན་གང་རུང་ནང་ཡོད་པའི་བཟོ་དོན་ལུ་ཐོབ་ལམ་ ཡོད་པ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྟོན་དགོ།

ལེའུ་བཞི་པ།

གསལ་སྟོན་གྱི་བྱ་རིམ།

གསལ་སྟོན་གྱི་བྱ་རིམ།

- ༢༠. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གསལ་སྟོན་ཚུ་ཐོབ་ཅིག་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་གསལ་སྟོན་དེ་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཡོད་མེད་ གཏན་འབེབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།
- ༢༡. མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ སྦྱར་འཇུག་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ བཀའ་དགོལ་དང་/ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་དང་བདེན་དང་ཁ་གསལ་ཐོག་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༢༢. མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ མཁོ་གལ་ཡོད་པའི་ སྦྱར་འཇུག་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ ཁ་ གསལ་ཐོག་ བཀོད་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུམ་གཅིག་ གསལ་སྟོན་ཆ་མཉམ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ བཀའ་ཡོད་པའི་ ཆ་གནས་འབད་དགོ།

23. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གསལ་སྟོན་ནང་ གནས་སྤྱད་ཆ་ཚང་མེད་པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་བཏོན་ཐོག་ལས་ ཁོ་རའི་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ རོར་བཅོས་ ཡང་ན་ མཁོ་འདོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཉེན་མ་ལས་ སར་འགྲུངས་མེད་པའི་ ངལ་གསོ་མ་བཟེ་བར་ ཉེན་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་འབད་དགོ།

24. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སར་འགྲུངས་མེད་པའི་ ཉེན་གངས་བཅུ་ཐམ་ཚང་བའི་ཉེན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་ལྡ་གི་ནང་འཁོད་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུའི་ཐོ་ཅིག་བཟོ་དགོས་འདི་ཡང་།

- (ཀ) གནས་སྤྱད་མ་ཚང་བར་ གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་དང་།
- (ཁ) རང་སོའི་གསལ་སྟོན་མ་འབད་བར་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།

25. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མི་དམངས་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཁྲབ་སྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་(20)པའི་འོག་ལུ་ གསྐྱིག་བཟོ་མི་ཐོ་ཚུ་ གནས་ཚུལ་ནང་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་གནས་སྤྱད་གཞི་མཛོད།

26. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གསལ་སྟོན་ཐོབ་ཅིག་ སྐྱེར་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ འབབ་ཁུངས་ གཞིས་གནས་ འབྲི་བཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་ ལོ་རྩིས་མའི་གསལ་སྟོན་དང་ ཚོགས་འདུ་བཟེས་པའི་ གསལ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ གནས་སྤྱད་གཞི་མཛོད་ནང་བཅུག་དགོ།

གསལ་སྟོན་རྒྱུ་སྤྱོད།

27. བཅའ་ཡིག་འདི་གི་འོག་ལུ་བཅུགས་མི་ གསལ་སྟོན་ཆ་མཉམ་ ཅུས་མིན་གྱི་མཁོ་གཡེ་བུང་ན་མ་གཏོགས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཐོབ་པའི་ཉེན་མ་ལས་ ཅུས་ཡུན་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་ཚུན་ རྒྱུན་སྦྱོར་འབད་བཞག་དགོ།

28. མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་གིས་བཅུགས་མི་གསལ་སྟོན་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཉེན་སྲུང་ཐོག་བཞག་ཚུ་གསལ་ཤེས་བརྟན་འབད་དགོ།

གཞིས་གནས་བདག་སྦྱོར་པ་བསྐོ་བཞག།

29. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལཱ་གཡོག་ནང་ཡོད་པའི་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་ ངལ་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཅུས་མཚམས་ལུ་བཏོན་མི་ འགན་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་སོ་སོའི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་ འགན་འཛིན་འབག་མི་ གཞིས་གནས་བདག་སྦྱོར་པ་རེ་རེ་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

ལེའུལ་པ།

བཅའ་ཡིག་ལུ་མ་གནས་མི་ལུ་ཉེས་བྱ།

ལས་སྡེའི་སྐོར་ལས་ཉེས་བཤད་འབད་བ།

- 30. བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་སྐོར་ལས་ ཉེས་ཁ་བཀལ་བ་ཡང་ན་ དོགས་པ་འཆར་ཆེ་ ཉེས་བཤད་བཀོད་དགོཔ་འདི་ ཡངེ།
 - (ཀ) ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཡིན་ཆེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ གྲུན་སྡོད་ནམ་གཞག་ཚོགས་ཚུང་ལུ་དང་།
 - (ཁ) རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྟན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཟུར་དེབ་, པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་དང་ ལས་སྡེ་ཆའི་སྐོར་ལས་ཡིན་ཆེ་ ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ལུ།
 - (ག) ཟུར་དེབ་, པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་མིན་པའི་ ལས་སྡེའི་ལས་གཡོག་པ་ཡིན་ཆེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྟན་ཚོགས་ལུ་ཨིན།

མི་དམངས་ལས་གཡོག་གི་སྐོར་ལས་ ཉེས་བཤད་འབད་བ།

- 31. ཉེས་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བའམ་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ སྐོར་ལས་ཉེས་ཁ་ བཀལ་ ཡང་ན་ དོགས་པ་འཆར་ཆེ་ ཉེས་བཤད་ཚུ་ ཁོ་རའི་ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ལུ་བཅུག་དགོ།

ཉེས་བཤད་ལུ་ཞིབ་དཔྱད།

- 32. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ གྲུན་སྡོད་ནམ་གཞག་ཚོགས་ཚུང་ / ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ / རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྟན་ཚོགས་ / ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ ཉེས་བཤད་བཀོད་པའི་ མི་ངོམ་དེ་གིས་ བཅའ་ཡིག་ལས་འགལ་ཡོད་པའི་ ཡིག་ཐོག་གི་ཞུ་ཚིག་ བཅུགས་ བཅུག་གོམ་ དེ་མིན་རང་སའི་ས་ཁོངས་དང་བྲེལ་བའི་ཉེས་བཤད་ཀྱི་གནད་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།

ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལ།

- 33. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ གྲུན་སྡོད་ནམ་གཞག་ཚོགས་ཚུང་ / ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ / རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྟན་ཚོགས་ / ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྟན་ལུ་གྲ་སྒྲིག་བཟོ་སྟེ་ མི་དམངས་ལུ་ གནས་ཚུལ་བྱབ་སྟེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་ནང་ལུ་ སྟན་ལུ་འབད་ དགོ།

ཟུར་དེབ་, པའི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ།

- 34. ཟུར་དེབ་, མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ གནས་དབྱུང་ ཡང་ན་ ཕྱིར་བཏོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུ་འགྱུར་ལེ་འདི་ཡངེ།
 - (ཀ) རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་བདེན་ལུངས་མེད་པར་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བ་ ཡང་ན་ འབད་མ་ཚུགས་པ་དང་།
 - (ཁ) ཤེས་བཞེན་དུ་ གསང་བཞག་པ་ ཡང་ན་ གསལ་སྟོན་ཚུ་མ་འབད་བ།
 - (ག) བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ལས་འགལ་བ་ཚུ་ཨིན།

ཟུར་དེབ། པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ།

35. ཟུར་དེབ། མིན་པ་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཉེན་བསྟར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་གི་ ཉེན་གངས་ ༢༠ ནང་འདྲ་མཉམ་གྱི་དདུལ་འབོར་
གི་ ཉེས་བྱ་བཀའ་ཐོག་ལས་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཉི་འདི་ཡང་།

- (ཀ) རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ བདེན་ཁུངས་མེད་པར་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བ་ ཡང་ན་ འབད་མ་ཚུགས་པ་དང་།
- (ཁ) ཤེས་བཞིན་ཏུ་ གསང་བཞག་པ་ ཡང་ན་ གསལ་སྟོན་ཚུན་མ་འབད་བ།
- (ག) བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ལས་འགལ་བ་ཚུ་ཡིན།

36. ཟུར་དེབ། པའི་ནང་ མ་ཚུད་པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བདེན་ཁུངས་མེད་པར་ ལན་ཐེངས་གཉིས་རེ་
གསལ་སྟོན་མ་འབད་བའམ་ འབད་མ་ཚུགས་པའི་ བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཐོག་ བདེན་ཁུངས་ཐོན་ཚེ་ ལཱ་གཡོག་ལས་ ཟ෍ར་
བཏོན་ ཡང་ན་ ཚུ་གོལ་གཏང་བའི་གཞི་གནད་ལུ་འགྱུར་དགོ།

འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་དང་གཞིས་གནས་བདག་སྐྱོང་ས་པ།

37. རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བདེན་ཁུངས་མེད་པར་ གསལ་སྟོན་གྱི་བྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ རང་སོའི་འབྲི་འགན་ཚུ་ འབག་མ་བཏུབ་པའམ་ འབག་
མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལུ་ མ་གནས་མི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་དང་ གཞིས་གནས་བདག་
སྐྱོང་ས་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་བསྟར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ལྷན་བཅུ་གཅིག་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ དདུལ་འབོར་གྱི་ཉེས་བྱ་བཀའ་ཐོག་ལས་ ཉེས་
ཁྲིམས་བཀའ་དགོ།

ཉེས་ཆད་བཅུགས་བཞག།

38. དོན་ཚན་(34) ནང་(32)ལུ་བཞེན་པའི་ཉེས་ཆད་བསྐྱེ་ཏེ་གཞུང་གི་འོང་འབབ་ཀྱི་ཕྱིས་ཁ་ནང་བཅུགས་བཞག་དགོ།

ཉེས་བྱ་འདི་གིས་བཀའ་ཆ་མེད་པ།

39. བཅའ་ཡིག་འདི་ལས་འགལ་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་གྱི་འོག་ལུ་ ཉེས་བྱ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ ཉེས་ཁྲིམས་ཐོག་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་
ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ བསྟར་སྲོད་འབད་དགོ།

ལེབ་ལྷན་གསུམ་

མི་དམངས་ལུ་གསལ་སྟོན་གྱི་ཐོབ་ལམ།

མི་དམངས་ལུ་གསལ་སྟོན་གྱི་ཐོབ་ལམ།

༧༠. རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་རྒྱལ་གཞུང་ནི་གཞུང་ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ གསལ་སྟོན་བྱེད་བའི་ཉེན་མེད་ལས་ རལ་གསོ་མ་བཟུང་བར་ ཉེན་གངས་ལྷན་རྒྱུ་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་ཞུ་བ་ལས་ མི་དམངས་ལུ་གསལ་སྟོན་གྱི་ཐོབ་ལམ་ མི་དོན་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ ལར་ གསལ་སྟོན་ ཡང་ན་ འདི་གི་འབྲེལ་བཤུས་གང་ཅུང་ རིན་མེད་སྟོང་པའི་ ཐོབ་སྲོད་བྱིན་དགོ།

- ༧༡. འདི་བརྩམ་མའི་ཞུ་བ་ཚུ་ མི་དོན་སྡེ་ བརྩམ་དགོས་དེ་ གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོས་འདི་ཡང་།
 - (ཀ) ཞུ་བ་བརྩམ་མི་གི་མིང་ ལྷན་གཞུང་དང་ ལ་བྱང་དང་།
 - (ཁ) ཞུ་བ་བརྩམ་མི་ལུ་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་པའི་དགོས་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་སྟོན་ལེན་པའམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ བཀག་སྡོམ་གྱི་སྐོར་ གོ་ཏོགས་ཡོད་པ།
 - (ག) གནས་ཚུལ་ལེན་ནི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་གྱི་ ཞུ་བ་བརྩམ་མི་གི་ གནད་དོན་ཚུ་ཡིན།

༧༢. ལས་སྡེ་གིས་ཡིག་ཐོག་ལུ་ གསལ་སྟོན་པ་ལུ་ གསལ་སྟོན་ཐོབ་སྲོད་གྱི་ གོ་སྐབས་འཚོལ་མི་འོས་པའམ་བཟུང་ལེན་འབད་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ལག་ལེན་བཀག་སྡོམ་

- ༧༣. གསལ་སྟོན་ལེན་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ མི་དོན་གང་ཅུང་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཅིག་ཡིན་མི་འདི་ཡང་།
 - (ཀ) ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དགོས་དོན་གང་ཅུང་གི་དོན་ལས་དང་།
 - (ཁ) སྤྱི་བཟང་མི་མང་ལུ་ ལྷན་སྡེ་གི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་བཟུང་བརྒྱུད་མིན་པའི་ ཚོང་སྤྱོད་གང་ཅུང་གི་དོན་ལུ།
 - (ག) མི་དོན་གང་ཅུང་གི་ དུལ་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུང་ ཉ་གོ་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ།
 - (ང) དགོས་དོན་གང་ཅུང་གི་དོན་ལུ་ མ་དུལ་བསྐྱེད་ནི་ནང་ ཐད་ཀར་དུའམ་ ཐད་ཀར་མིན་པའི་སྐོར་གསལ་སྟོན་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན།

ཁྲིམས་འགལ་ལག་ལེན་གྱི་ ཉེས་བྱ།

- ༧༤. ཚུད་དོན་ཡོངས་ལྷན་ཡིག་ཚང་གིས་ བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་(༧༣) པ་གིས་ བཀག་སྡོམ་འབད་མི་དེ་ དགོངས་དོན་ལུ་མ་གནས་པར་ དགོས་དོན་གང་ཅུང་གི་དོན་ལུ་ གསལ་སྟོན་ལེན་པའམ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མི་དོན་གང་ཅུང་ལུ་ ཉེས་འཛུགས་འབད་ཚོགས།
- ༧༥. ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ དེ་ལྟར་ཉེས་འཛུགས་ཐོག་མི་ མི་དོན་ལུ་ གྲུ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ཉེན་གངས་དགུ་བཟུ་དང་ འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ དུལ་འབྲེལ་གྱི་ཉེས་བྱ་བཀག་སྡོམ་དགོ།

ཉེས་བྱ་འདི་གིས་ བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ།

༧. བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་(༧༥) པའི་འོག་གི་ ཉེས་བྱ་དེ་ བཀའ་ཁྲིམས་དང་ ལུང་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་ཡོད་པའི་ ཉེས་བྱ་གཞན་གང་རུང་ གི་འགྲོང་ལུ་ བསྐྱར་སྤོང་འབད་ཚོགས།

**ལེའུ་བདུན་པ།
སྒྲ་ཚོགས།**

གོ་དོན་ལེན་ཐངས།

༧༧. བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་འཁོད་པའི་ མིང་ཚིག་གི་ གནད་དོན་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཅིག་ཚིག་གིས་མང་ཚིག་ལུ་གོ་ནི་ དང་ སོ་ཚིག་གིས་མོ་ཚིག་ལུ་ཡང་ ཉ་གོ་དགོས་ཨིན།

ངེས་ཚིག།

༧༨. བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལྟར་།

- ༡) **ངན་ལྟངས་བཀའ་གསུང་སྒྲ་ཚོགས།** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ འབྲུག་གི་ངན་ལྟངས་བཀའ་གསུང་སྒྲ་ཚོགས་ལུ་གོ།
- ༢) **བཅའ་ཁྲིམས།** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ངན་ལྟངས་བཀའ་གསུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༤ཙན་མ་ལུ་གོ།
- ༣) **དྲུག་པའི་དམག་སྡེ།** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུང་དང་ འབྲུག་གི་བསྐྱེད་སྤུང་དམག་སྡེ་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་སྤུང་འགག་སྡེ་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༤) **གཞིས་གནས།** ཟེར་མི་འདི་ འབབ་ཁུངས་དང་ འབྲི་བཙུ་བཙུ་ཉེ་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་མི་ གོ་དོན་དང་ཅོག་འཐབ།
- ༥) **སྐབས་ཐོབ་/གནས་སྐབས་ཀྱི་ལཱ་གཞི་གཞི།** ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་ཀྱི་གོ་གནས་ ཡང་ན་ ལཱ་གཞི་གཞི་མིན་པ་དང་ ཅུས་ལུ་ཚུ་ཚོད་ དག་པ་ཅིག་ལས་ རྒྱལ་དག་པ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ བར་མཚམས་ལུ་བྱུང་མི་ ཅུས་ལུ་དེས་ཅན་གྱི་ ལཱ་གཞི་གཞི་ལུ་གོ།
- ༦) **ཞི་བའི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་བའི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་མི་ གོ་དོན་དང་ཅོག་འཐབ།
- ༧) **རྩ་ཁྲིམས་ཙན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི།** ཟེར་མི་འདི་ རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་ གོ་དོན་དང་ཅོག་འཐབ།
- ༨) **སོར་བསྐྱར་འབད་བཏུ་བམི་གཞིས་གནས།** ཟེར་མི་འདི་ ལག་ཤེས་དང་ རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ གསེར་དང་ དངོས་པོ་གཞན་ ཅ་ ཆས་རེ་ལུ་ ཁྲོམ་ཁའི་ཚད་ལྡན་གོང་ཚད་ལས་ དུལ་ལྷན་༡༠༠,༠༠༠ལས་ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༩) **གསལ་སྟོན་པ།** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ རང་སོའི་འབབ་ཁུངས་ དང་ གཞིས་གནས་ འབྲི་བཙུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་མི་ མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༡༠) **གསལ་སྟོན།** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་འོག་ལུ་ འབབ་ཁུངས་དང་གཞིས་གནས་ འབྲི་བཙུ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༡༡) **བརྟེན་སྤོང་མི།** ཟེར་མི་འདི་ ཁོ་རའི་ཨ་ལོ་ཚུ་བཙུ་ཉེ་ འཚོ་སྤོང་ཆ་མཉམ་ མི་ངོམ་ཁོ་ར་གཅིག་གི་འབབ་ཁུངས་ལུ་ བརྟེན་སྤོང་མི་ ལུ་གོ།

- ན) **ཚོད་ལྷན་ཁྲིམས་ཁྲིམ་ཚོད་** ཟེར་མི་འདི་ སྤུས་ཚད་ཚོགས་འཐབ་པའི་ ཚ་ཆས་ཀྱི་བསིལ་ཚོད་ཚོད་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གིས་ སྤོད་རྒྱལ་པའི་ ཚོད་ཚད་དང་འབྲེལ་ ཚོད་ཚད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་བཟོ་ཡོད་མི་ གནས་གོང་ལུ་གོ།
- ད) **དབུལ་འབྲེལ་ལས་ཁང་** ཟེར་མི་འདི་ དབུལ་འབྲེལ་ལས་ཁང་གི་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་ ཚོད་ཚད་ཚོགས་འཐབ།
- མ) **དུས་ལུན་དེས་ཅན་གྱི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་** ཟེར་མི་འདི་ གཏན་འཇགས་ཆེ་གཡོག་གི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་མིན་པའི་ ལས་གཡོག་པ་གང་ཞིག་གི་ ལཱ་གཡོག་གི་དུས་ལུན་དེ་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་སྤོད་ དུས་ལུན་དེས་ཅན་བཟོ་ཡོད་པའི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ལུ་གོ།
- བ) **འབྲི་ཤོག** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་བསྟུན་ ཟུར་དེབ་²པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ འབབ་ལུངས་དང་གཞིས་གནས་ འབྲི་བ་རྒྱུའི་གསལ་སྟོན་ འབྲི་ཤོག་ལུ་གོ།
- མ) **རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་འབྲུག་མི་** ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ལུབ་དང་ ཁྲི་འཛིན་མེན་པའི་འབྲུག་མི་ ཡང་ན་ ལྷན་འཛིན་རྒྱུ་ལུ་གོ།
- ཅ) **སྤྱི་ཚད་འཁོན་པ་** ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གིས་དུས་མཚམས་ལུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་མི་ སྤྱི་ཚད་འཁོན་པ་ལུ་གོ།
- ཆ) **གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་** ཟེར་མི་འདི་ དམངས་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་ལག་ལེན་འཐབ་ཅིང་ ལས་ཚོགས་གང་རུང་ནང་ ལཱ་འབད་མི་ མི་རོམ་བཅུས་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ དེས་ཚོགས་འབྲེལ་མི་ལྟར་གྱི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ལུ་གོ།
- ཇ) **རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་རྩིས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་གོ།
- ཉ) **རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གོ།
- མ) **འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་** ཟེར་མི་འདི་ ཟུར་དེབ་²པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་མིན་པའི་ ཟུར་དེབ་²པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་རྒྱུ་ལུ་གོ།
- འ) **བཅའ་ཡིག** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཙུགས་མི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ བཅའ་ཡིག་ལུ་གོ།
- ཡ) **ལས་སྡེ་** ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཁག་ རྫོང་ཁག་དང་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་གོ་པའི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་རྒྱུ་ལུ་གོ།
- ར) **ལཱ་གཡོག་མེད་པ་** ཟེར་མི་འདི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་སྲོལ་ཡོད་པའི་ གཞུང་གི་ལས་ཚོན་གང་རུང་ནང་ ལཱ་གཡོག་ནང་མ་འཇུག་བཤད་ གལ་སྲིད་ རང་ལཱ་རང་གིས་འབད་མི་ ལཱ་གཡོག་བཅུས་ཏེ་ སྤྱིར་སྤྱིའི་ལས་ཚོན་ནང་ མི་རོམ་ཅིག་ལཱ་ནང་འཇུག་ ཡོད་རུང་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ལཱ་གཡོག་མེད་པའི་གངས་སུ་བཅུད་གོ།

ཟུང་དབུགས།

རང་སེའི་གསལ་སྒྲོན་ཚུ་ རན་ལྟ་བུ་གསལ་སྒྲོན་ལྟ་བུ་ཚོགས་ལུ་བརྩམས་པའི་མི་དམངས་ལས་གཤམ་པའི་ཐོ།

༡. སྒྲོན་ཚེན།
༢. འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲི་སྒྲོན་པོ།
༣. ཚོགས་དཔོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུག་མི།
༤. སྒྲོན་པོ།
༥. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་དང་འབྲུག་མི།
༦. ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་འཆང་མི།
༧. གཞུང་གི་དྲུང་ཚེན།
༨. གཞུང་ཚབ་དང་དོན་གཅོད་སྐྱེ་ཚབ།
༩. ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་འབྲུག་མི།
༡༠. རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་འགོ་འཛིན་པ།
༡༡. དྲག་པོའི་དམག་སྡེའི་འགོ་འཛིན།
༡༢. ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་གཙོ་འཛིན།
༡༣. རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ མེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ དེ་ལས་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་ཚུ།
༡༤. རྫོང་བདག་དང་དྲང་དཔོན་ཚུ།
༡༥. ལས་འཛིན་དང་ དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁང་ཚུའི་ ཁྲི་འཛིན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་གྱི་བྱུང།
༡༦. གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་དང་ དམངས་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ དེ་བཟུམ་མའི་ ལས་ཚོགས་གཞན་ཚུའི་ འགོ་འཛིན་ཚུ།
༡༧. རན་ལྟ་བུ་གསལ་སྒྲོན་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཀྱིས་ དུས་མཚམས་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཚོགས་པའི་ མི་དམངས་འགོ་དཔོན་གཞན་གང་རུང་།

2. བཞོན་པའི་རྒྱ་དོན་ལ།

ལྷན་པད་གཞི་མིང་།	འབྲེལ་བ།				ལག་ཁྱེར་ཨང་/ གསོག་འཛོག་ལྟེ་བའི་དབྱེ་ཨང་།	བཞོན་པའི་གྲངས་ལ།	ཚོང་སྤེལ་ལང་ན་ཚོང་ལས་ཀྱི་མིང་།	ད་ལྟོ་ལྷོ་མ་གྱི་གནས་གོང་།	བརྒྱབ་ལུགས།			
	རང་།	བཟའ་ལྷན།	ཨ་ལོ།	བཏེན་ཏེ་སྤོང་མི།					རིན་གོང་།	ལོ།	ཐབས་ལམ།	མ་དངུལ་གྱི་ཐོན་ལུང་ས།
༡.												
༢.												
༣.												
༤.												
༥.												
༦.												
ཡོངས་བསྟོན་ས།												

3. ལྷུ་འཁོར་/ འཕྲུལ་ཆས།

སྒྲིག་བདག་གི་མིང་།	འབྲེལ་བ།				ལྷུ་འཁོར་/ འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	མོ་ཏལ་དང་ཤོ་བསྐྱུན་གྱི་ལོ།	ཐོ་བཀོད་ཨང་།	ད་ལྟོ་འཁོར་གྱི་གནས་གོང་།	བསྐྱབ་ལུགས།			
	རང་།	བཟའ་ལྷན།	ཨ་ལོ།	བཏེན་ཏེ་སྤོང་མི།					རིན་གོང་།	ལོ།	ཐབས་ལམ།	མ་དངུལ་གྱི་ཐོན་ལུངས།
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
ཇ.												
ཉ.												
མོངས་བསྐྱོམས།												

༧. རྒྱུན་ཐོབ་པའི་གསོག་འཛོགས།

རྒྱུན་བདག་གི་མིང་།	འབྲེལ་བ།				གསོག་འཛོགས་གི་ དབྱེ་བ།	རྒྱུན་ཐོབ་ཡུལ་།	དབུལ་ཁང་/དབུལ་ འབྲེལ་ལས་ལུ་ཚོང་ ལས་ཁང་།	དབུལ་བསྐྱོམས།	གསོག་འཛོགས་གི་བྱུང་ ལུངས།
	རང་།	བཟའ་ལྷན།	ཨ་ལོ།	བརྟེན་ཏེ་སྡོད་མི།					
༡.									
༢.									
༣.									
༤.									
༥.									
༦.									
༧.									
ཡོངས་བསྐྱོམས།									

ཅེ། འཕྲི་བ།

ཚེ་ཤམ་འདི་ནང་ རང་དང་ རང་གི་བཟའ་ཚུ་ ཨ་ལོ་ བརྟེན་ཏེ་སྤོད་མི་ཚུ་འི་ འཕྲི་བ་ཁ་གསལ་སྡེ་བཀོད་གནང་། ཨིན་རུ་ རྩོད་རའི་བཟའ་ཚུ་དང་ཨ་ལོ་ བརྟེན་ཏེ་སྤོད་མི་ཚུ་ འཕྲི་བ་ ཁོང་རའི་ལས་སྡེ་ལུ་ གསལ་སྤོམ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ འདི་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྡེ་བཀོད་མི་དགོ།

སྤྱིན་འགྲུལ་ལེན་མི་ མི་ངོའི་ མིང།	སྤྱིན་འགྲུལ་གྱིན་མི། (དབུལ་ འབྲེལ་ལས་སྡེ་དང་མི་ངོ།)	སྤྱིན་འགྲུལ་ལེན་ཡོད་པའི་མ་ དབུལ་གྱི་འབོར་ཚད།(ངོ་ཤོ།)	སྤྱིན་ཚབ་མ་དབུལ་གྱི་འབོར་ཚད།	སྤྱིན་འགྲུལ་ལེན་ཡོད་པའི་མ་ དབུལ་གྱི་ལྷན་གཞུང་།	བློན་གསོ།(ཡོད་ན)
ཡོངས་བསྟོན་མཁུ།					

ཚ ། གསལ་སྒྲིག་འབད་མི་ཡི་ཨ་ལོ་དང་ བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་ཚུ་འི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ཟུང་འགྲོ།

ཨ་ལོ་འི་མིང།	སློབ་གྲྭ་/གཙུག་ལྷན་འི་མིང་དང་ས་གནས་ གྱི་མིང།	སློབ་ཚན།	ལོ་བསྐྱར་ཟུང་འགྲོ།	བློན་གསོ།(ཡོད་ན)
ཡོངས་བསྐྱོམས།				

ལས་བླངས་གསལ་བསྒྲགས།

ང་གིས་ ཤེས་ཤེས་པ་མཐོང་མཐོང་མའི་སྐོར་ལས་ འབྲི་ཤོག་འདི་ནང་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་གར་ རང་གི་རྟོངས་ལས་ དེས་བདེན་དང་ འཛོལ་མེད་ དེ་ལས་ ཆ་ཚང་ཡིན་པའི་ལས་ལེན་འབད་མ་ཡིན། ང་གིས་ ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་ མ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་བཀོད་པ་ཅིན་ མནའ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པའི་སྐོར་ལས་ ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་ཡིན་མང་གིས་ཉེ་གོ་ཡིད། ང་གིས་ རང་གིས་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུའི་བདེན་ ལུངས་ཚུ་སྟོན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ རང་ལུ་བྲི་དཔུང་འབད་སྲིད་ནི་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་ཉེ་གོ་ཡིད། རང་དང་ རང་གི་བཟའ་ཚུ་ ལཱ་ལོ་ བརྟེན་ཉེ་སྲིད་མི་ཚུའི་ འོང་འབབ་དང་གཞི་གནས་ འབྲི་བ་ཚུ་གསལ་སྟོན་ འབད་མི་ཡིག་ཆ་ རང་ལས་གཞི་གནས་འཇུག་བའི་ལོ་རྒྱུང་ལས་འགོ་བཟུང་ འདས་པའི་ལོ་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ཡིག་ཆ་ཚང་ཕྱིས་པའི་ འོས་ལཱ་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་དབང་ ཆ་སྲིད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ལེན་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་སྲིད་པ་ཡིན།



(གསལ་སྟོན་འབད་མི་གི་མིང་རྟགས།) མིང་ དབྱིན་ཚེས་.....
གོ་གནས་/གོ་གནས་གྱི་གནས་ཅིམ་/འོས་ལཱ་ཡོད་ན་ ལྷན་ཚོགས་
སློབ་འབྲེལ་ཁ་བྱུང་

ཡིག་ཚང་ལས་འཛུལ་འཕྲོར་རྟགས།

དབྱིན་ལོ་..... དབྱིན་ཟླ་..... པའི་ དབྱིན་ཚེས་..... ལུ་ མི་ངོམ་ ལས་ དབྱིན་ལོ་.....
གྱི་ གཞི་གནས་གནས་གསལ་སྟོན་ཐོབ་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་ བཞིན་དག་འཚོར་དང་བཅས་པ་ལུ་ཡིན། འཕྲོར་རྟགས་འདི་ རང་སོའི་དྲན་ཐོ་དང་མ་འོངས་རྒྱབ་བརྟེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བདག་འཛིན་མཚན་བཞིན་ བསྐྱུངས།

(མིང་རྟགས།)
གཞི་གནས་བདག་སྐྱོང་པ།