

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་-2002

དཀར་ཆག།

འགྲེལ་བཤད།	ཤོག་གྲངས།
ལེའུ་དང་པ།.....	3
སྟོན་བརྗོད།.....	3
མཚན་གནས་བསྐྱེད་པ།.....	3
བྱ་བའོངས།.....	3
གྲངས་སྐུ་མ་ཚུད་པ།.....	3
དགོས་དོན།.....	3
ལེའུ་གཉེས་པ།.....	༤
གསལ་སྟོན་བཅུ་གས་གྲངས།.....	༤
གསལ་སྟོན་གྱི་འགྲི་འགན།.....	༤
ངན་གསོ་དང་འགྲི་ཤོག།.....	༤
དབང་ཚད་ཕྱིར་སྐྱེལ།.....	༥
ལེའུ་གསུམ་པ།.....	༥
གསལ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ།.....	༥
མ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་གཞིས་གནས་ལུ་ཞིབ་དཔྱད།.....	༥
འིམས་འགལ་ཐོག་བསྐྱབས་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གྲངས་སྐུ་ཚུད་དགོས།.....	6
ལོ་བསྟར་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ལུ་ཕྱི་ཕྱི་ཞིབ།.....	6
ལེའུ་བཞི་པ།.....	6
གསལ་སྟོན་གྱི་བྱ་རིམ།.....	6_2
གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐྱད་གཞི་མཚོན།.....	2
གསལ་སྟོན་རྒྱུ་སྐྱོད།.....	2
གཞིས་གནས་བདག་སྐྱོང་པ་བསྐོ་བཞག།.....	2
ལེའུ་ལྔ་པ།.....	༦
བཅའ་ཡིག་ལུ་མ་གནས་མི་ལུ་ཉེས་བྱ།.....	༦
ལས་སྡེའི་སྐོར་ལས་ཉོགས་བཤད་འབད་བ།.....	༦

མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་གི་སྐོར་ལས་ཉོགས་བཤད་འབད་བ།.....	༤
ཉོགས་བཤད་ལུ་ཞིབ་དཔྱད།.....	༤
ཞིབ་དཔྱད་སྟོན་ལུ།.....	༤
ཟུར་དེབ་༡པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ།.....	༤
ཟུར་དེབ་༡པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ།.....	༥
འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་དང་གཞིས་གནས་བདག་སྐྱོངས་པ།.....	༥
ཉེས་ཚད་བཙུགས་བཞག།.....	༥
ཉེས་བྱ་འདི་གིས་བཀག་ཆ་མེད་པ།.....	༥
ལེ་ལུ་དུག་པ།.....	༡༠
མི་དམངས་ལུ་གསལ་སྟོན་གྱི་ཐོབ་ལམ།.....	༡༠
ཁྲིམས་འགལ་ལག་ལེན་བཀག་དམ།.....	༡༠
ཁྲིམས་འགལ་ལག་ལེན་གྱི་ཉེས་བྱ།.....	༡༠
ཉེས་བྱ་འདི་གིས་བཀག་ཆ་མེད་པ།.....	༡༡
ལེ་ལུ་བདུན་པ།.....	༡༡
སྒྲ་ཚེགས།.....	༡༡
གོ་དོན་ལེན་ཐངས།.....	༡༡
ངེས་ཚིག།.....	༡༡-༡༢

ཟུར་སྐྱབས་

ཟུར་སྐྱབས་༡པ་ཟུར་དེབ་༡པ་ངན་སྣང་བཀག་དོམ་སྟོན་ཚེགས་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་མི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པའི་ཐོ།	༡༣
ཟུར་སྐྱབས་༢པ་འབབ་ཁུངས་དང་གཞིས་གནས་འབྲི་བ་ཚུའི་གསལ་སྟོན་གྱི་འབྲི་ཤོག།.....	༡༤-༢༥
ཟུར་སྐྱབས་༣པ་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་འབྲི་ཤོག་བཀག་འཁུའི་ལམ་སྟོན།.....	༢༤-༢༧
ཟུར་སྐྱབས་༤པ་གཞིས་གནས་བདག་སྐྱོང་པའི་འགན་ཚད།.....	༢༤
ཟུར་སྐྱབས་༥པ་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་ཐོབ་སྐྱོད་གྱི་ལུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག།.....	༢༥

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་-2004

འབྲུག་གི་ངན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་ངན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ 2006 ཅན་མའི་ འོན་ཚན་ 12 གྲངས་ 133 པའི་དབང་ཚད་སྟོང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་དམངས་ལས་གཏོགས་ཚུ་གིས་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོངས་དོན་ཐེབས་སྟོང་ཐབས་དང་ ཡང་ན་ བྱ་བའི་གནད་སྟོང་ཚུ་ སླིག་བཀོད་གྱི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་འདི་ བཟུམས་སླིག་འབད་ཡི།

ལེབ་དང་པ། སྟོན་བཅོང་།

མཚན་གནས་བསྐྱུས་པ།

1. བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་ 2004 ཅན་མ་ཟེར་བཅོང་དགོ།

བྱ་བའོངས།

2. བཅའ་ཡིག་འདི་གིས་ སྐབས་ཐོབ་ ཡང་ན་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ལཱ་གཏོག་འབད་མི་ཚུ་མིན་པའི་ མི་དམངས་ཀྱི་ལས་གཏོགས་ཡོངས་ལུ་བྱ་བའོངས་ དགོ།

གྲངས་སུ་མ་ཚུད་པ།

3. གཞུང་གི་གཅིག་སློབ་ནང་ མི་དམངས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལུ་ གོད་སྟོན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་ཚེ་ ངན་ལྟན་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་ རྒྱ་བཏོན་ཐོག་ལས་ མི་དམངས་ལས་གཏོགས་གཞན་གང་རུང་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་བྱ་བའོངས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ མ་ཚུད་པ་སྟེ་བཞག་ཚོགས།

དགོས་དོན།

- ༤. བཅའ་ཡིག་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་(40), (114), (116) དང་ (122) ལས་ (132)ཚུན་ བསྟར་སྟོང་འབད་ནི་ འདི་ཡང་།
 - (ཀ) བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ལུ་ གསལ་སྟོན་བཅུགས་གྲངས་དང་ འབྲི་འགན་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ནི།
 - (ཁ) གསལ་སྟོན་གྱི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཐོག་ལས་དང་ འདི་གི་ཕྱིས་ཞིབ་དང་ རྟོགས་བཤད་སྟོང་མི་ལུ་ ཞིབ་ དབྱད་འབད་ནི།
 - (ག) གསལ་སྟོན་གྱི་བྱ་བའོངས་དང་ ཐོ་བཀོད་ རྒྱུན་སྦྱོང་འབད་དགོཔ་བཟོ་ནི།
 - (ང) བཅའ་ཡིག་འདི་ལུ་ མ་གནས་མི་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ནི།
 - (ཅ) མི་དམངས་ཀྱིས་ གསལ་སྟོན་གྱི་ཐོ་ཚུ་ ཐོ་བཅུགས་པ་ངེས་བཟླ་བཟོ་ནི་དང་ གསལ་སྟོན་ཚུ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ལེན་མི་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་ ཉེས་བྱ་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ནི།
 - (ཆ) བཅའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ དོན་སློབ་ཅན་དང་ བཞུགས་ཅན་སྟེ་ བདག་སྦྱོང་ ཡང་ན་ བསྟར་སྟོང་གྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ ཡོད་པའི་ ལམ་སྟོན་གཞན་བྱེད་མི་ཚུ་ཨིན།

ལེའུ་གཉིས་པ།
གསལ་སྟོན་བརྩམས་གྲངས།

གསལ་སྟོན་བརྩམས་གྲངས།

༥. མི་དམངས་ལས་གཤམ་ཅིག་གིས་ ཁོ་རེའི་གཞིས་གནས་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་
- (ཀ) ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ལེན་ཏེ་ ལཱ་གཤམ་གི་ཉེན་མེད་པ་ལས་བཅེས་ཏེ་ རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་དང་།
 - (ཁ) དེ་གི་ལུལ་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚུ་གཉིས་པའི་ཚེས་, ལས་ སྤྱི་ཚུ་གསུམ་པའི་ཚེས་^༣ གི་བར་ན།
 - (ག) གནས་ཡུན་རེས་གཏན་འཁེལ་གྱི་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་ཅིན་པ་ཅིན་ ཡིག་ཚང་ལས་དགོངས་ལཱ་མ་འབད་བའི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ སྤྲོ་གོང་ལས་དང་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་གཞན་ཚུ་ཅིན་པ་ཅིན་ དགོངས་ལཱ་འུ་དང་སྤྲུགས་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་དང་
 - (ང) དགོངས་ལཱ་ལ་ན་བཏོན་བཏང་བའི་སྐབས་བདུན་པ་ལྷག་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།
༦. གལ་སྲིད་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་ཅིག་གི་ ལོ་བསྟར་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འདི་ ཁོ་རེའི་ཡིག་ཚང་གི་འགན་ཁུར་ལེན་པའམ་ ཡིག་ ཚང་ལས་དགོངས་ལཱ་འབད་མི་དང་ཁ་ཐུག་རྒྱབ་སོང་པ་ཅིན་ གསལ་སྟོན་དེ་གཅིག་གིས་འབྲུས།

གསལ་སྟོན་གྱི་འབྲི་འགན།

༧. མི་དམངས་ལས་གཤམ་ཅིག་གིས་ རང་སེའི་ལཱ་གཤམ་མེད་པའི་བཟའ་ཚུ་དང་ བུ་གཞི་ བཏེན་ཏེ་སྤོད་མི་ཚུ་བཅེས་ཏེ་ རང་སེའི་གཞིས་ གནས་ཚུ་ བཀོད་ཐོག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ལུ་བརྩམས་གོ།
༨. ངན་ལྟོད་བཀག་སྡོམ་ལྟོན་ཚོགས་གྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་ འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་ལཱ་གཤམ་མེད་པའི་བཟའ་ཚུ་དང་ བུ་གཞི་ བཏེན་ཏེ་སྤོད་མི་ ཚུ་བཅེས་ཏེ་ རང་སེའི་གཞིས་གནས་ཚུ་ བཀོད་ཐོག་ལས་ ངན་ལྟོད་བཀག་སྡོམ་ལྟོན་ཚོགས་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་བརྩམས་གོ། ལྷག་པར་དུ་འབྲི་ འཚའིན་གྱི་གསལ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་ཅིག་མངའ་བདག་རྒྱུལ་པའི་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ལུ་ལུ་དགོ།

དན་གསོ་དང་འབྲི་ཤོག།

༩. ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཡང་ན་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཆེད་དུ་བཀོད་ཡོད་མི་ གསལ་སྟོན་འབྲི་ཤོག་གི་འབྲེལ་ལཱ་ བཟུམ་སྡེལ་ འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ རང་གི་དབང་ཁྲབ་འོག་ལུ་ཚུད་པའི་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་ལུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ དན་གསོ་འབད་དགོ།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྲེལ།

༡༠. ངན་ལྷན་བཀའ་གསུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མཁོ་གཤམ་ཡོད་པའི་ འཆར་སྐྱོད་བྱུང་ཚེ་ ཟུར་དེབ་, པའི་མི་དམངས་ལས་གཤམ་གསུང་དང་འབྲེལ་བའི་
གསལ་སྟོན་བདག་སྐྱོད་གི་དབང་ཚད་ ཕྱིར་སྲེལ་འབད་ཚོགས།

ལེའུ་གསུམ་པ།

གསལ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ།

གསལ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ།

- ༡༡. མི་དམངས་ལས་གཤམ་ལཱ་ལྕག་གི་གསལ་སྟོན་ནང་ གཤམ་གསལ་གྱི་སྐོར་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ཚུད་དགོ་པའི་ཡང་།
 - (ཀ) གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ བདེན་ལུངས་དང་ ཁོ་རའི་ བཟའ་ལྷན་དང་ བུ་གཞི་ དེ་ལས་ བརྟེན་སྟོན་མི་ཚུ་བཟུམ་པའི་ ཁོ་རའི་
སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ།
 - (ཁ) ས་ཆ་དང་སྤྱིང་ཁྱིམ་ བགོ་བཤའ་ མཛོད་ཆས་ སྐྱུ་མ་འཁོར་/འཕྲུལ་ཆས་ བཅུ་གསལ་བཞག་སོགས་ བསྐྱུལ་མེད་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་གཞི་ས་
གནས་དང་ སོར་བསྐྱུར་འོས་པའི་གཞི་ས་གནས་ རྒྱུ་དངོས་རིག་ཅུལ་གྱི་ཐོབ་དབང་བཟུམ་མའི་ གཞི་ས་གནས་གཞན་ དེ་ལས་ རྒྱུ་
དངོས་དེ་ཚུ་ བསྐྱུལ་ཚུལ་དང་ གནས་སྤངས་ ཐོ་བཀོད་ཨང་དང་ གནས་ཐོང་གི་ཚད་ཅིན་སོགས་བཟུམ་པའི་ ལས་སྐྱུ་ཚུ་ཚུད་དགོ།
 - (ག) ལཱ་གཤམ་གསུང་ལང་གྱུ་ བཅུ་གསལ་བཞག་ གན་ལེན་ཡིག་འཛིན་ བགོ་བཤའི་མ་དདུལ་ གྲུ་ཁར་བཏང་མི་དང་འབྲུང་ལུངས་གཞན་
ལས་ཐོབ་པའི་ འོང་འབབ།
 - (ང) བསྐྱུན་འགྲུལ་དང་ གཏའ་མ་ ཨ་ལའི་ཤེས་ཡོན་ཟན་འགོ་དང་ མ་ཅུ་འཇུགས་སྐྱོད་གཞན་གྱི་འབྲི་བཚུ་ཨིན།

ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་ གཞི་ས་གནས་གྱི་ཞིབ་དཔྱད།

- ༡༢. ངན་ལྷན་བཀའ་གསུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཤམ་ཚུ་བཟུམ་པའི་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་གསུང་རུང་གིས་ བཅུ་གསལ་མི་གསལ་སྟོན་ནང་
གཞི་ས་གནས་གྱི་ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་ འགྱུར་བཚུ་ཡོད་མེད་ དབྱེ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱིས་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༡༣. རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཟུར་དེབ་, པའི་ མི་དམངས་ལས་གཤམ་ལཱ་ལྕག་པའི་ ཞི་གཤམ་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ གཞི་ས་
གནས་ནང་ ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་ འགྱུར་བཚུ་ཡོད་མེད་དབྱེ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་ གསལ་སྟོན་གང་རུང་ལུ་ ཕྱིས་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༡༤. བཅའ་ཡིག་(༡༢)དང་(༡༣)པའི་དོན་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀའ་གསུང་ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཤམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གསལ་སྟོན་
གང་རུང་ནང་ཡོད་པའི་ བདེན་དོན་བཟོ་ཞིའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྟོན་དགོ།

ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བསྐྱབས་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་གྲངས་སྟུ་ཚུད་དགོ།

- ༡༥. ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བསྐྱབས་མི་ གཞིས་གནས་ག་ཅི་ཡིན་རུང་ གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ གྲངས་སྟུ་ཚུད་དགོ།
- ༡༦. གཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ བདེན་ཁུངས་གསལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་བསྐྱབས་མི་ གཞིས་གནས་དེ་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་བསྐྱབས་པའི་གྲངས་སྟུ་བཅུ་དགོ་པའི་ཡང་།
 - (ཀ) ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ གྲངས་བདེན་ཐོག་བཟོ་དུ་མེད་པ།
 - (ཁ) ཁྲིམས་མཐུན་འབྲུང་ཁུངས་ལས་ གཞིས་གནས་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱི་ བདེན་ཁུངས་བཀའ་ཉི་མེད་པ།
 - (ག) གཞིས་གནས་བསྐྱབས་པའི་ འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ཐད་ ངན་ལྷན་བཀའ་སློམ་ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ འདི་གི་ དབང་ཚད་ལྡན་པའི་ལས་ སྡེ་ལུ་ མཁོ་གལ་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་བྱིན་མ་བཏུབ་པའམ་ གནས་ཚུལ་ལྱི་འགྲུར་བྱིན་མི་ཚུ་ཡིན།
- ༡༧. བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་(༡༦)པའི་དོན་ལུ་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ གཞིས་གནས་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་བསྐྱབས་ཡོད་པའི་ སྐབ་ རྩེད་ལུ་པ་ཅན་གྱི་སློལ་ས་ བདེན་ཁུངས་བཟངས་དགོ་པའི་ འགན་ཁུར་ཡོད།

ལོ་བསྐྱར་གསལ་སྟོན་ཚུ་ཞིབ།

- ༡༨. རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་གསལ་སྟོན་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་བའི་དུས་ཚོད་ ཅན་ འབད་ཡོད་མེད་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་ཚུ་ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༩. བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༡༨ པའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུ་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་ གསལ་སྟོན་གང་རུང་ནང་ཡོད་པའི་བཟོ་དོན་ལུ་ཐོབ་ལམ་ ཡོད་པ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སློབ་དགོ།

ལེའུ་བཞི་པ།

གསལ་སྟོན་གྱི་བྱ་རིམ།

གསལ་སྟོན་གྱི་བྱ་རིམ།

- ༢༠. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གསལ་སྟོན་ཚུ་ཐོབ་ཅིག་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་གསལ་སྟོན་དེ་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཡོད་མེད་ གཏན་འབེབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།
- ༢༡. མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ སྦྱར་འཇུག་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ བཀའ་དགོལ་དང་/ ཡང་ན་ གནས་ཚུལ་དང་བདེན་དང་ལ་གསལ་ཐོག་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།
- ༢༢. མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ མཁོ་གལ་ཡོད་པའི་ སྦྱར་འཇུག་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ ལ་ གསལ་ཐོག་ བཀོད་ཡོད་པ་ཅིན་རྒྱུམ་གཅིག་ གསལ་སྟོན་ཆ་མཉམ་ ཚུལ་མཐུན་ཐོག་ བཀའ་ཡོད་པའི་ ཆ་གནས་འབད་དགོ།

23. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གསལ་སྟོན་ནང་ གནས་སྤྱད་ཆ་ཚང་མེད་པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་བཏོན་ཐོག་ལས་ ཁོ་རའི་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ རོར་བཅོས་ ཡང་ན་ མཁོ་འདོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཉེན་མ་ལས་ སར་འགྲུངས་མེད་པའི་ ངལ་གསོ་མ་བཟུ་བར་ ཉེན་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་འབད་དགོ།

24. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སར་འགྲུངས་མེད་པའི་ ཉེན་གངས་བཅུ་ཐམ་ཚང་བའི་ཉེན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་ལྡ་གི་ནང་འཁོད་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་དི་ཐོ་ཅིག་བཟོ་དགོས་འདི་ཡང་།

(ཀ) གནས་སྤྱད་ཆ་ཚང་བར་ གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་དང་།

(ཁ) རང་སོའི་གསལ་སྟོན་མ་འབད་བར་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན།

25. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མི་དམངས་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཁྲབ་སྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་(20)པའི་འོག་ལུ་ གསྐྱིག་བཟོ་མི་ཐོ་ཚུ་ གནས་ཚུལ་ནང་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།

གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་གནས་སྤྱད་གཞི་མཛོད།

26. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ གསལ་སྟོན་ཐོབ་ཅིག་ སྐར་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ འབབ་ཁུངས་ གཞིས་གནས་ འབྲི་བཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་ ལོ་རྩིས་མའི་གསལ་སྟོན་དང་ ཚོགས་ལོ་བཟུ་མ་པའི་ གསལ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ གནས་སྤྱད་གཞི་མཛོད་ནང་བཅུག་དགོ།

གསལ་སྟོན་རྒྱུ་སྤྱོད།

27. བཅའ་ཡིག་འདི་གི་འོག་ལུ་བཅུགས་མི་ གསལ་སྟོན་ཆ་མཉམ་ ཏུས་མིན་གྱི་མཁོ་གཡེ་བུང་ན་མ་གཏོགས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཐོབ་པའི་ཉེན་མ་ལས་ ཏུས་ཡུན་ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་ཚུན་ རྒྱུན་སྦྱོར་འབད་བཞག་དགོ།

28. མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་གིས་བཅུགས་མི་གསལ་སྟོན་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཉེན་སྲུང་ཐོག་བཞག་ཚུ་གསལ་ཤེས་བརྟན་འབད་དགོ།

གཞིས་གནས་བདག་སྦྱོར་པ་བསྐོ་བཞག།

29. འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལཱ་གཡོག་ནང་ཡོད་པའི་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གི་གསལ་ལས་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་ ངལ་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཏུས་མཚམས་ལུ་བཏོན་མི་ འགན་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་སོ་སོའི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་ འགན་འཛིན་འབག་མི་ གཞིས་གནས་བདག་སྦྱོར་པ་རེ་རེ་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

ལེའུལ་པ།

བཅའ་ཡིག་ལུ་མ་གནས་མི་ལུ་ཉེས་བྱ།

ལས་སྡེའི་སྐོར་ལས་ཉེས་བཤད་འབད་བ།

30. བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བའི་སྐོར་ལས་ ཉེས་ཁ་བཀའ་བ་ཡང་ན་ དོགས་པ་འཆར་ཆེ་ ཉེས་བཤད་བཀོད་དགོཔ་འདི་
ཡང་།
- (ཀ) ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཡིན་ཆེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ གྲུན་སྡོད་ནམ་གཞག་ཚོགས་ཚུང་ལུ་དང་།
 - (ཁ) རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ ཟུར་དེབ་, པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་དང་ ལས་སྡེ་ཆའི་སྐོར་ལས་ཡིན་ཆེ་
པུ་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ།
 - (ག) ཟུར་དེབ་, པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་མིན་པའི་ ལས་སྡེའི་ལས་གཡོག་པ་ཡིན་ཆེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཨིན།

མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་གི་སྐོར་ལས་ ཉེས་བཤད་འབད་བ།

31. ཉེས་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བའམ་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་བའི་ སྐོར་ལས་ཉེས་ཁ་
བཀའ་ ཡང་ན་ དོགས་པ་འཆར་ཆེ་ ཉེས་བཤད་ཚུ་ ཁོ་རའི་ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ལུ་བཅུག་དགོ།

ཉེས་བཤད་ལུ་ཞིབ་དཔྱད།

32. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ གྲུན་སྡོད་ནམ་གཞག་ཚོགས་ཚུང་ / ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ / རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ /
ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ ཉེས་བཤད་བཀོད་པའི་ མི་ངོམ་དེ་གིས་ བཅའ་ཡིག་ལས་འགལ་ཡོད་པའི་ ཡིག་ཐོག་གི་ཞུ་ཚིག་ བཅུགས་
ནམ་གཏོགས་ དེ་མིན་རང་སའི་ས་ཁོངས་དང་བྲེལ་བའི་ཉེས་བཤད་ཀྱི་གནད་དོན་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ།

ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལུ།

33. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ གྲུན་སྡོད་ནམ་གཞག་ཚོགས་ཚུང་ / ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ / རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ /
ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྟན་ལུ་གྲ་སྒྲིག་བཟོ་སྟེ་ མི་དམངས་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཁྲབ་སྟེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་ནང་ལུ་
སྟན་ལུ་འབད་ དགོ།

ཟུར་དེབ་, པའི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ།

34. ཟུར་དེབ་, མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ གནས་དབྱུང་ ཡང་ན་ ཕྱིར་བཏོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུ་འགྱུར་ལེ་འདི་ཡང་།
- (ཀ) རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་བདེན་ལུངས་མེད་པར་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བ་ ཡང་ན་ འབད་མ་ཚུགས་པ་དང་།
 - (ཁ) ཤེས་བཞེན་དུ་ གསང་བཞག་པ་ ཡང་ན་ གསལ་སྟོན་ཚུ་མ་འབད་བ།
 - (ག) བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ལས་འགལ་བ་ཚུ་ཨིན།

ཟུར་དེབ། པའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ།

35. ཟུར་དེབ། མིན་པ་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ ཉེན་བསྟར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་གི་ ཉེན་གངས་ ༢༠ ནང་འདྲ་མཉམ་གྱི་དདུལ་འབོར་
གི་ ཉེས་བྱ་བཀའ་ཐོག་ལས་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་ཉི་འདི་ཡང་།

- (ཀ) རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་ བདེན་ཁུངས་མེད་པར་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བ་ ཡང་ན་ འབད་མ་ཚུགས་པ་དང་།
- (ཁ) ཤེས་བཞིན་ཏུ་ གསང་བཞག་པ་ ཡང་ན་ གསལ་སྟོན་ཚུན་མ་འབད་བ།
- (ག) བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་གང་རུང་ལས་འགལ་བ་ཚུ་ཨིན།

36. ཟུར་དེབ། པའི་ནང་ མ་ཚུད་པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བདེན་ཁུངས་མེད་པར་ ལན་ཐེངས་གཉིས་རེ་
གསལ་སྟོན་མ་འབད་བའམ་ འབད་མ་ཚུགས་པའི་ བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཐོག་ བདེན་ཁུངས་ཐོན་ཚེ་ ལཱ་གཡོག་ལས་ ཟ෍ར་
བཏོན་ ཡང་ན་ ཚུ་གོལ་གཏང་བའི་གཞི་གནད་ལུ་འགྱུར་དགོ།

འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་དང་གཞིས་གནས་བདག་སྐྱོང་ས་པ།

37. རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་བདེན་ཁུངས་མེད་པར་ གསལ་སྟོན་གྱི་བྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ རང་སོའི་འབྲི་འགན་ཚུ་ འབག་མ་བཏུབ་པའམ་ འབག་
མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལུ་ མ་གནས་མི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་དང་ གཞིས་གནས་བདག་
སྐྱོང་ས་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་བསྟར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཐོག་ ལྷན་བཅུ་གཅིག་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ དདུལ་འབོར་གྱི་ཉེས་བྱ་བཀའ་ཐོག་ལས་ ཉེས་
ཁྲིམས་བཀའ་དགོ།

ཉེས་ཆད་བཅུགས་བཞག།

38. དོན་ཚན་(34) ནང་(32)ལུ་བཞེན་པའི་ཉེས་ཆད་བསྐྱེས་ཏེ་གཞུང་གི་འོང་འབབ་ཀྱི་ཕྱིས་ཁ་ནང་བཅུགས་བཞག་དགོ།

ཉེས་བྱ་འདི་གིས་བཀག་ཆ་མེད་པ།

39. བཅའ་ཡིག་འདི་ལས་འགལ་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་གྱི་འོག་ལུ་ ཉེས་བྱ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ ཉེས་ཁྲིམས་ཐོག་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་
ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ བསྟར་སྲོད་འབད་དགོ།

ཉེས་བྱ་འདི་གིས་ བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པ།

༧. བཅའ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་(༧༥) པའི་འོག་གི་ ཉེས་བྱ་དེ་ བཀའ་ཁྲིམས་དང་ ལུང་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་ཡོད་པའི་ ཉེས་བྱ་གཞན་གང་རུང་ གི་འགྲོ་བུ་ བསྐྱར་སྤོང་འབད་ཚོགས།

**ལེའུ་བདུན་པ།
སྒྲ་ཚོགས།**

གོ་དོན་ལེན་ཐངས།

༧༧. བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་འཁོད་པའི་ མིང་ཚིག་གི་ གནད་དོན་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཅིག་ཚིག་གིས་མང་ཚིག་ལུ་གོ་ནི་ དང་ སོ་ཚིག་གིས་མོ་ཚིག་ལུ་ཡང་ ཉ་གོ་དགོས་ཡིན།

ངེས་ཚིག།

༧༨. བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལྟར་།

- ༡) **ངན་ལྟང་བཀའ་གསལ་སྒྲ་ཚོགས།** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ འབྲུག་གི་ངན་ལྟང་བཀའ་གསལ་སྒྲ་ཚོགས་ལུ་གོ།
- ༢) **བཅའ་ཁྲིམས།** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ངན་ལྟང་བཀའ་གསལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༤ཙན་མ་ལུ་གོ།
- ༣) **དཔལ་པོའི་དམག་སྡེ།** ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུང་དང་ འབྲུག་གི་བསྐྱེད་སྲུང་དམག་སྡེ་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༤) **གཞིས་གནས།** ཟེར་མི་འདི་ འབབ་ཁུངས་དང་ འབྲི་བཙུ་བཙུམ་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་མི་ གོ་དོན་དང་ཅོག་འཐབ།
- ༥) **སྐབས་ཐོབ་/གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གཡོག།** ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་ཡོན་གི་གོ་གནས་ ཡང་ན་ ལྷ་གཡོག་མིན་པ་དང་ ཅུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་ དག་པ་ཅིག་ལས་ རྒྱལ་དག་པ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ བར་མཚམས་ལུ་བྱུང་མི་ ཅུས་ལུན་ངེས་ཅན་གྱི་ ལྷ་གཡོག་ལུ་གོ།
- ༦) **ཞི་བའི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས།** ཟེར་མི་འདི་ ཞི་བའི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་མི་ གོ་དོན་དང་ཅོག་འཐབ།
- ༧) **རྩ་ཁྲིམས་ཙན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི།** ཟེར་མི་འདི་ རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་ གོ་དོན་དང་ཅོག་འཐབ།
- ༨) **སོར་བསྐྱར་འབད་བཏུ་བ་མི་གཞིས་གནས།** ཟེར་མི་འདི་ ལག་ཤེས་དང་ རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ གསེར་དང་ དངོས་པོ་གཞན་ ཅ་ ཆས་རེ་ལུ་ ཁྲོམ་ཁའི་ཚད་ལྡན་གོང་ཚད་ལས་ དུལ་ལྷན་༡༠༠,༠༠༠ལས་ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༩) **གསལ་སྒྲོན་པ།** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ རང་སོའི་འབབ་ཁུངས་ དང་ གཞིས་གནས་ འབྲི་བཙུ་གསལ་སྒྲོན་འབད་དགོ་མི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༡༠) **གསལ་སྒྲོན།** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་འོག་ལུ་ འབབ་ཁུངས་དང་གཞིས་གནས་ འབྲི་བཙུ་གསལ་སྒྲོན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་གོ།
- ༡༡) **བརྟེན་སྤོང་མི།** ཟེར་མི་འདི་ ཁོར་འཇམ་ལོ་ཚུ་བཙུམ་ཏེ་ འཚོ་སྤོང་ཆ་མཉམ་ མི་ངོམ་ཁོར་གཅིག་གི་འབབ་ཁུངས་ལུ་ བརྟེན་སྤོང་མི་ ལུ་གོ།

- ན) **ཚོད་ལྷན་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཚོད་ཚོད་** ཟེར་མི་འདི་ སྤུས་ཚད་ཚོགས་འཐབ་པའི་ ཚ་ཆས་ཀྱི་བསིལ་ཚོད་ཚོད་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་མི་མང་གིས་ སྤོད་རྒྱལ་ལས་པའི་ བོད་ཚོད་དང་འབྲེལ་ བོད་ཚོད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་བཟོ་ཡོད་མི་ གནས་གོང་ལུ་གོ།
- ད) **དབུལ་འབྲེལ་ལས་ཁང་** ཟེར་མི་འདི་ དབུལ་འབྲེལ་ལས་ཁང་གི་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་ཡོད་མི་ བོད་ཚོད་དང་ཚོགས་འཐབ།
- མ) **དུས་ལུན་དེས་ཅན་གྱི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ** ཟེར་མི་འདི་ གཏན་འཇགས་ཚེ་གཡོག་གི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་མིན་པའི་ ལས་གཡོག་པ་གང་ཞིག་གི་ ལཱ་གཡོག་གི་དུས་ལུན་དེ་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་སྤོད་ དུས་ལུན་དེས་ཅན་བཟོ་ཡོད་པའི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ལུ་གོ།
- བ) **འབྲི་ཤོག** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་བསྟུན་ ཟུར་དེབ་²པའི་ནང་ གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ འབབ་ལུངས་དང་གཞིས་གནས་ འབྲི་བ་རྒྱུའི་གསལ་སྟོན་ འབྲི་ཤོག་ལུ་གོ།
- མ) **རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་འབྲུག་མི** ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ལུ་དང་ ཁྲི་འཛིན་མེན་པའི་འབྲུག་མི་ ཡང་ན་ ལྷན་འཛིན་རྒྱུ་ལུ་གོ།
- ཅ) **སྤྱི་ཚད་འཁོན་པོས་** ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་གིས་དུས་མཚམས་ལུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་མི་ སྤྱི་ཚད་འཁོན་པོས་ལུ་གོ།
- ཆ) **གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་** ཟེར་མི་འདི་ དམངས་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་ལག་ལེན་འཐབ་ཅིང་ ལས་ཚོགས་གང་རུང་ནང་ ལཱ་འབད་མི་ མི་རོམ་བཅུས་ཏེ་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ དེས་ཚོགས་འབྲེལ་མི་ལྟར་གྱི་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་ལུ་གོ།
- ཇ) **རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་རྩིས་ཞིབ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ རྒྱལ་གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་གོ།
- ཉ) **རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་** ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གོ།
- ཏ) **འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་** ཟེར་མི་འདི་ ཟུར་དེབ་²པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་མིན་པའི་ ཟུར་དེབ་²པའི་མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་དང་ མི་དམངས་ལས་གཡོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་སྡེའི་འགོ་འཛིན་རྒྱུ་ལུ་གོ།
- ཐ) **བཅའ་ཡིག** ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ལུ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅུམས་མི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་བཅའ་ཡིག་ལུ་གོ།
- ཏ) **ལས་སྡེ་** ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཁག་ རྫོང་ཁག་དང་གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་གོ་པའི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་རྒྱུ་ལུ་གོ།
- ར) **ལཱ་གཡོག་མེད་པ** ཟེར་མི་འདི་ གཞིས་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་སྤོད་ཡོད་པའི་ གཞུང་གི་ལས་ཚོན་གང་རུང་ནང་ ལཱ་གཡོག་ནང་མ་འཇུག་བཤད་ གལ་སྲིད་ རང་ལཱ་རང་གིས་འབད་མི་ ལཱ་གཡོག་བཅུས་ཏེ་ སྤོད་སྤེའི་ལས་ཚོན་ནང་ མི་རོམ་ཅིག་ལཱ་ནང་འཇུག་ཡོད་རུང་ བཅའ་ཡིག་འདི་གི་ དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ལཱ་གཡོག་མེད་པའི་གངས་སུ་བཅུད་གོ།

ཟུང་དབུགས།

རང་སེའི་གསལ་སྒྲོན་ཚུ་ རན་ལྟ་བུ་གསལ་སྒྲོན་ལྟ་བུ་ཚོགས་ལུ་བརྩམས་པའི་མི་དམངས་ལས་གཞི་གསལ་པའི་ཐོ།

༡. སྒྲོན་ཚེན།
༢. འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲི་སྒྲོན་པོ།
༣. ཚོགས་དཔོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུག་མི།
༤. སྒྲོན་པོ།
༥. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་དང་འབྲུག་མི།
༦. ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་འཆང་མི།
༧. གཞུང་གི་དྲུང་ཚེན།
༨. གཞུང་ཚབ་དང་དོན་གཅོད་སྐྱོལ་ཚབ།
༩. ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གི་འབྲུག་མི།
༡༠. རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་འགོ་འཛིན་པ།
༡༡. དྲག་པོའི་དམག་སྡེའི་འགོ་འཛིན།
༡༢. ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་གཙོ་འཛིན།
༡༣. རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ མེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ དེ་ལས་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་ཚུ།
༡༤. རྫོང་བདག་དང་དྲང་དཔོན་ཚུ།
༡༥. ལས་འཛིན་དང་ དདུལ་འབྲེལ་ལས་ཁང་ཚུའི་ ཁྲི་འཛིན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲི་འཛིན།
༡༦. གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་དང་ དམངས་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ དེ་བཟུམ་མའི་ ལས་ཚོགས་གཞན་ཚུའི་ འགོ་འཛིན་ཚུ།
༡༧. རན་ལྟ་བུ་གསལ་སྒྲོན་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཀྱིས་ དུས་མཚམས་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ཚོགས་པའི་ མི་དམངས་འགོ་དཔོན་གཞན་གང་རུང་།

ག། གཞི་གནས་དང་ འོང་འབབ་ འཕྲི་བརྩེ་གསལ་སྟོན།

ཆ་ཤས་འདི་ནང་ལུ་ རང་དང་རང་གི་བཟའ་ཟླ་ ལ་ལོ་ བརྟེན་ཏེ་སྟོན་མི་རྩི་བཅའ་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ གཞི་གནས་རྩི་བཅའ་གསལ་སྟོན་བཀོད་གནང་། ལིན་རུང་ རྩི་བཅའ་བཟའ་ཟླ་དང་ལ་ལོ་ བརྟེན་ཏེ་སྟོན་མི་རྩི་བཅའ་ལས་སྡེ་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ འདི་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྟོན་བཀོད་མི་དགོ།

༡. ས་གནས་དང་སྤྱི་ལོ་/ རྩི་བཟུམ་མའི་བསྐྱུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས།

རྩི་བཅའ་གཞི་མིང་།	འབྲེལ་བ།				གཞི་གནས་ ཀྱི་དབྱེ་བ།	ས་ཚན་ཡང་ན་ ལྷན་ལཱ་།	ས་གནས།	ད་ལྟོ་འོ་ལོ་གི་ གནས་ཤོང་།	བསྐྱུལ་ལུ་གསལ།			
	རང་།	བཟའ་ཟླ།	ལ་ལོ།	བརྟེན་ཏེ་ སྟོན་མི།					རིན་ཤོང་།	ལོ།	ཐབས་ལམ།	མ་དདུལ་གི་ ཐོན་ལུངས།
༡.												
༢.												
༣.												
༤.												
༥.												
༦.												
༧.												
ཡོངས་བསྟོན་ལུ་												

2. བཞོན་པའི་རྒྱ་དོན་ལ།

ལྷན་བདག་གི་མིང་།	འབྲེལ་བ།				ལག་ཁྱེར་ཨང་/ གསོག་འཛོག་ལྟེ་བའི་དབྱེ་ཨང་།	བཞོན་པའི་གྲངས་ལ།	ཚོང་སྤེལ་ལང་ན་ཚོང་ལས་ཀྱི་མིང་།	ད་ལྟོ་ལྷོ་མ་གྱི་གནས་གོང་།	བརྒྱུ་བ་ལུགས།			
	རང་།	བཟའ་ལྷན།	ཨ་ལོ།	བཏེན་ཏེ་སྤོང་མི།					རིན་གོང་།	ལོ།	ཐབས་ལམ།	མ་དངུལ་གྱི་ཐོན་ལུང་ས།
༡.												
༢.												
༣.												
༤.												
༥.												
༦.												
ཡོངས་བསྟོན་ས།												

3. ལྷུ་འཁོར་/ འཕྲུལ་ཆས།

སྒྲིག་བདག་གི་མིང་།	འབྲེལ་བ།				སྒྲུལ་འཁོར་/ འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	མོ་ཏལ་དང་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ལོ།	ཐོ་བཀོད་ཨང་།	ད་ལྟོ་འཁོར་གྱི་གནས་གོང་།	བསྐྱབ་ལུགས།			
	རང་།	བཟའ་ལྷན།	ཨ་ལོ།	བཏེན་ཏེ་སྤོང་མི།					རིན་གོང་།	ལོ།	ཐབས་ལམ།	མ་དངུལ་གྱི་ཐོན་ལུངས།
༡.												
༢.												
༣.												
༤.												
༥.												
༦.												
༧.												
ཡོངས་བསྐྱོམས།												

༧. རྒྱུན་ཐོབ་པའི་གསོག་འཛོགས།

རྒྱུན་བདག་གི་མིང་།	འབྲེལ་བ།				གསོག་འཛོགས་གི་ དབྱེ་བ།	རྒྱུན་ཐོབ་ཡུལ་།	དབུལ་ཁང་/དབུལ་ འབྲེལ་ལས་ལུ་ཚོང་ ལས་ཁང་།	དབུལ་བསྐྱེམས།	གསོག་འཛོགས་གི་བྱུང་ ལུངས།
	རང་།	བཟའ་ལྷན།	ཨ་ལོ།	བརྟེན་ཏེ་སྡོད་མི།					
༡.									
༢.									
༣.									
༤.									
༥.									
༦.									
༧.									
ཡོངས་བསྐྱེམས།									

ང་། འོང་འབབ་ཀྱི་རྩིས་ཐོ།

ཆེན་མོ་འདི་ནང་ལུ་ རང་དང་རང་གི་བཟའ་ལྗེ་ ཨ་ལོ་ བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་ཚུ་འི་ འོང་འབབ་ཀྱི་རྩིས་ཐོ་ཚུ་ལ་གསལ་ལྟ་སྟེ་བཀོད་གནང་། ཨིན་རུང་ རྒྱུ་རའི་བཟའ་ལྗེ་དང་ཨ་ལོ་ བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་ཚུ་ འོང་འབབ་ཀྱི་ རྩིས་ཐོ་ ཁོང་རའི་ལས་སྡེ་ལུ་གསལ་ལྟ་སྟེ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ འདི་ནང་ལུ་ལ་གསལ་ལྟ་སྟེ་བཀོད་མི་དགོ།

འོང་འབབ་བཟོ་མི་གི་མིང་།	འབྲེལ་བ།				འོང་འབབ་བྱུང་ལུང་ས།							མ་དངུལ་ ཡོངས་ བསྟོམས།
	རང་།	བཟའ་ལྗེ།	ཨ་ལོ།	བརྟེན་ཏེ་ སྤོང་མི།	ལས་གཞི་གཞ།	ཕྱོགས་སྟོན་/ ཚོང་ལས།	སྐར་སྟོན།	གསོག་འཛོག་/ བདོག་གཏང།	གོ་བཤམ།	སྐར་སྟོན།	བྱུང་ལུངས་ གཞན།	
༡.												
༢.												
༣.												
༤.												
༥.												
༦.												
༧.												
ཡོངས་བསྟོམས།												

ཅེ། འཕྲི་བ།

ཚེ་ཤམ་འདི་ནང་ རང་དང་ རང་གི་བཟའ་ཟླ་ ཨ་ལོ་ བརྟེན་ཏེ་སྤྲོད་མི་ཚུ་འི་ འཕྲི་བ་ཁ་གསལ་སྡེ་བཀོད་གནང་། ཨིན་རུ་ རྩོད་རའི་བཟའ་ཟླ་དང་ཨ་ལོ་ བརྟེན་ཏེ་སྤྲོད་མི་ཚུ་ འཕྲི་བ་ ཁོང་རའི་ལས་སྡེ་ལུ་ གསལ་སྤྲོད་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ འདི་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་སྡེ་བཀོད་མི་དགོ།

སྤྱིན་འགྲུལ་ལེན་མི་ མི་ངོ་འི་ མིང།	སྤྱིན་འགྲུལ་བྱིན་མི། (དབུལ་ འབྲེལ་ལས་སྡེ་དང་མི་ངོ།)	སྤྱིན་འགྲུལ་ལེན་ཡོད་པའི་མ་ དབུལ་གྱི་འབོར་ཚད།(ངོ་ཤོ།)	སྤྱིན་ཚབ་མ་དབུལ་གྱི་འབོར་ཚད།	སྤྱིན་འགྲུལ་ལེན་ཡོད་པའི་མ་ དབུལ་གྱི་ལྷན་གཞུང་།	བློན་གསོ།(ཡོད་ན)
ཡོངས་བསྐྱོད་མཁུ།					

ཚ ། གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཨ་ལོ་དང་ བརྟེན་ཏེ་སྟོན་མི་ཚུ་འི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ཟད་འགྲོ།

ཨ་ལོ་འི་མིང།	སྟོན་བྲལ་གཙུག་གཞུང་གི་མིང་དང་ས་གནས་ གྱི་མིང།	སྟོན་ཚན།	ལོ་བསྟར་ཟད་འགྲོ།	བྲན་གསོ།(ཡོད་ན)
ཡོངས་བསྟོན་མཁས།				

ལས་བླངས་གསལ་བསྒྲགས།

ང་གིས་ ཤེས་ཤེས་པ་མཐོང་མཐོང་མའི་སྐོར་ལས་ འབྲི་ཤོག་འདི་ནང་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་གར་ རང་གི་རྟོངས་ལས་ དེས་བདེན་དང་ འཛོལ་མེད་ དེ་ལས་ ཆ་ཚང་ཡིན་པའི་ལས་ལེན་འབད་མ་ཡིན། ང་གིས་ ཤེས་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་ མ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་བཀོད་པ་ཅིན་ མནའ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པའི་སྐོར་ལས་ ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་ཡིན་མང་གིས་ཉེ་གོ་ཡིད། ང་གིས་ རང་གིས་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུའི་བདེན་ ལུངས་ཚུ་སྟོན་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ རང་ལུ་བྲི་དཔྱད་འབད་སྲིད་ནི་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་ཉེ་གོ་ཡིད། རང་དང་ རང་གི་བཟའ་ཚུ་ ལཱ་ལོ་ བརྟེན་ཉེ་སྲིད་མི་ཚུའི་ འོང་འབབ་དང་གཞི་གནས་ འབྲི་བ་ཚུ་གསལ་སྟོན་ འབད་མི་ཡིག་ཆ་ རང་ལས་གཞི་གནས་འཇུག་བའི་ལོ་རྒྱུ་དང་པ་ལས་འགོ་བཟུང་ འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་ཚུ་ འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཕྱིས་པའི་ འོས་ལཱ་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ ལྷན་ཚོགས་དང་དེ་འབྲེལ་གྱི་དབང་ ཆ་སྲོད་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ལེན་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་སྲོད་པ་ཡིན།



(གསལ་སྟོན་འབད་མི་གི་མིང་རྟགས།) མིང་ དབྱིན་ཆེས་.....
གོ་གནས་/གོ་གནས་གྱི་གནས་རིམ་/འོས་ལཱ་ཡོད་ན་ ལྷན་ཚོགས་
སློབ་འབྲེལ་ཁ་བྱུང་

ཡིག་ཚང་ལས་འཛུལ་འཕྱོར་རྟགས།

དབྱིན་ལོ་..... དབྱིན་ཟླ་..... པའི་ དབྱིན་ཆེས་..... ལུ་ མི་ངོམ་ ལས་ དབྱིན་ལོ་.....
གྱི་ གཞི་གནས་གནས་གསལ་སྟོན་ཐོབ་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་ བཞིན་དག་འཚོར་དང་བཅས་པ་ལྟུ་ཡིན། འཕྱོར་རྟགས་འདི་ རང་སོའི་དྲན་ཐོ་དང་མ་འོངས་རྒྱབ་བརྟེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བདག་འཛིན་མཚན་བཞིན་ བསྐྱུངས།

(མིང་རྟགས།)
གཞི་གནས་བདག་སྐྱོང་པ།