



2006ཙན་མ་དང་འཁྲིལ་ཉེ་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ནི་གཡོག་པ་ཚུ་ ལོག་གསལ་སྟོན་འབད་མི་དགོ། ཨིན་རུང་ ད་ལས་མར་ ལག་ལེན་ ཤོ་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བཟོ་ཡོད་པའི་གསལ་སྟོན་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་གྲུབ་ལུ་ རང་སེའི་གཞི་གནས་ཚུ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོས་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་2006ལོ་དོན་ལུ་ ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཚོགས་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ མི་མང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་གསལ་སྟོན་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་ 2006 སྤྱི་ཟླ་ 12 པའི་སྤྱི་ཚེས་ 31ལི་ནང་འཁོད་ལུ་ ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ནང་སྟོན་དགོ།

ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་114དང་124དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལས་སྡེའི་དགོ་འཛིན་ཡོངས་ ལུ་ རང་སེའི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གི་གསལ་སྟོན་ཚུ་ དུས་ཚོགས་དང་བྲང་བདེན་ཚོགས་ལུ་ནི་ཡོད་པ་དེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་ཕྱག་འགན་ལུ་ལཱ་ཨིན། འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོ་གར་ལུ་ གསལ་སྟོན་འདི་བྲང་བདེན་ཀྱི་སློབ་མཚན་གནང་ཟེར་བྱ་བ་སྐྱུལ་འབད་མ་ཨིན། གསལ་སྟོན་མི་མཚན་པ་ཡང་ན་ མི་བདེན་པའི་གསལ་སྟོན་མཚན་པ་ཅིན་ ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་བཅའ་ཁྲིམས་གི་འོག་ལུ་ གཞོན་འགོལ་སྤེལ་བྱིས་ནི་ཨིན་མ་དང་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་འདེབས་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ ཉེས་བྱ་ལོག་གི།

བྱབ་བསྐྱབས་འདི་ ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་124དང་126དང་འཁྲིལ་ཉེ་ གསལ་བསྐྱབས་བྱེད་ཨིན། ཁ་གསལ་གི་དོན་ ལུ་ མཉམ་སྐྱབས་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་ནང་གཟིགས་གནང།

ཁྲི་འཛིན།

ངན་ལྟད་བཀག་སྟོམ་ལྟན་ཚོགས།

འདྲ- མངའ་བདག་རྒྱུལ་པའི་འགོ་སྤྱོད་ཚེན་མཚོག་ལུ་ ལྷན་སྟོན་ཚེད།

**གཞི་གནས་གསལ་སྟོན་གྱི་འབྲི་ཤོག་བཀའ་འཁུར་གྱི་ལམ་སྟོན།**

༡. འབྲུག་གི་དུས་རྒྱུད་བཀའ་སྟོན་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཅན་མའི་ འོ་ཚེན་༡༢༡༥༤༧༢༩ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ མི་དམངས་ཤོག་གནས་འཆང་མི་ མིང་ཅིག་གིས་ རང་དང་རང་གི་བཟའ་ཟླ་ རང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྟོད་མི་ཚུ་གི་འོང་འབབ་ གཞི་གནས་དང་འབྲི་བ་ཚུ་ ཆ་ཤས་བཞི་ཡོད་པའི་འབྲི་ཤོག་གནས་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

- ཆ་ཤས་(༡) - སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ།
- ཆ་ཤས་(ལ) - འོང་འབབ་ གཞི་གནས་དང་འབྲི་བ་ཚུ་གི་གསལ་སྟོན།
- ཆ་ཤས་(ག) - འོང་འབབ་གྱི་གསལ་བཤད།
- ཆ་ཤས་(ང) - འབྲི་བ།

༢. མི་མང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ སྡེ་ཚན་གཉིས་ལུ་བཤོ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་

**སྡེ་ཚན་༡་པ་- མི་དམངས་ཤོག་གནས་འཆང་མི། - གསལ་སྟོན་འདི་ དན་ལྟན་བཀའ་སྟོན་ལྟན་ཚོགས་ལུ་འབད་དགོ།**

- སྟོན་ཚེན་དང་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྟོན་པོ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚེན་མོའི་ཚོགས་དཔོན།
- སྟོན་པོ་དང་ཕ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཤོག་གནས་འཆང་མི་ གཞུང་གི་དྲུང་ཚེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུག་མི་དང་རྒྱལ་ཚབ་དང་ འོ་ཚེན་གཙོ་བོ་པ།
- རང་སྤྱོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་འགོ་འཛིན་པ་དང་ དམག་སྡེའི་འགོ་འཛིན་ རྫོང་བདག་དང་ཡུང་དཔོན།
- རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཁྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན།
- ལས་འཛིན་དང་དབུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ཁྲི་འཛིན་དང་བཀོད་ཁྲབ་གཙོ་འཛིན། དང་
- ལྟན་ཚོགས་གྲིས་ དུས་དང་དུས་སྤྱི་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ མི་དམངས་འགོ་དཔོན་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ཚུ་ཨིན།

**སྡེ་ཚན་༢་པ་ མི་དམངས་ལས་སྡེའི་ལས་གཡོག་པ་དང་** མི་དམངས་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྤྱོད་འབད་མི་གཞུང་མིན་ལས་སྡེ་དང་ དེ་བཟུམ་མའི་ལས་སྡེ་གཞན་གྱི་ ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་གསལ་སྟོན་ཚུ་ རང་སོའི་ལས་སྡེ་གི་འགོ་འཛིན་ལུ་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༣. རང་གི་བཟའ་ཟླ་དང་ཨ་ལོ་ཚུ་ ལཱ་གཡོག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོང་རའི་གསལ་སྟོན་ཁོང་རའི་ལས་སྡེ་ནང་འབད་བཏུབ་ལས་ རང་གི་གསལ་སྟོན་ནང་ཚུད་མི་དགོ།

༤. གསལ་སྟོན་འདི་ ཡིག་ཚང་འགན་ལེན་ཐོག་ལྷོ་རྩ་གྱི་ནང་འཁོད་འབད་དགོ་པ་དང་ དེ་ལས་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ཁ་སྐོང་འབད་ནི་དང་ འགན་ལེན་མ་འབད་བའི་ལྷོ་རྩ་གྱི་སྤྱོད་ལས་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ། ལོ་བསྟར་གསལ་སྟོན་འདི་དབྱིན་ཟླ་༡༡ པའི་དབྱིན་ཚེས་༡ ལས་དབྱིན་ཟླ་༡༢ པའི་ཟླ་མཇུག་ནང་འཁོད་འབད་དགོ།

- 4. གསལ་སྟོན་འདི་ གསང་བ་འབད་བཞག་ནི་ཨིན། ཨིན་རུང་ འབྲུག་གི་ངན་ལྟན་བཀག་སྐོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༥༠་པའི་  
 དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ལྷུ་ཡིག་ཕུལ་ཏེ་ དེ་བརྩམ་མའི་གནས་ཚུལ་འདི་གཞོན་སེམས་ཐོག་ལས་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་  
 མེན་པར་ སྤྱིར་བཏང་མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་རྒྱུངས་པ་ཅེན་ དེ་བརྩམ་མའི་གསལ་  
 སྟོན་བཟོ་ནིའི་གནང་བ་བྱིན་ཚོགས།
- 5. འབྲུག་གི་ངན་ལྟན་བཀག་སྐོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༣༠་པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་སེའི་བཟའ་ལྷན་དང་  
 བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་བརྩེས་པའི་ རང་སེའི་འོང་འབབ་ གཞི་གནས་དང་འཁྲི་བཟུ་གསལ་བསྐྱུགས་འདི་ངེས་བདེན་ཨིན་མིན་གྱི་བདེན་  
 དཔྱད་འབད་ཚོགས།
- 6. འབྲུག་གི་ངན་ལྟན་བཀག་སྐོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༥༢ (ཅ)པའི་དགོངས་དོན་ལྷན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ངོ་ཅིག་གི་འབབ་  
 ལུངས་དང་ གཞིས་གནས་ འཁྲི་བའི་ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པར་བསྐྱར་བཅོས་སོང་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚོགས།
- 7. འབྲུག་གི་ངན་ལྟན་བཀག་སྐོམ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་༡༡༥་པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལས་འཇུག་འོང་བ་  
 ཡང་ན་ གསལ་སྟོན་ཚུ་མ་འབད་བ་ཅེན་ གཞོན་འགོལ་ཉེས་སྦྱོན་ཨིན་མ་སྟེ་བཅུ་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བཙན་བཀོད་  
 པའི་ཉེས་ཆད་སྤྱིན་དགོ།
- 8. གཤམ་གསལ་འགོལ་བཤད་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ཚུ་གིས་ གསལ་སྟོན་གྱི་འབྲི་ཤོག་བཀང་ནི་ནང་ བན་ཐབས་འབད་ནི་ཨིན་མི་འདི་ཡང་

**ཆ་ཤས་(ཀ)- སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ།**

- 1. གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན། - གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ སྟོན་ཐབས་ལུ་ཨིན་ཏུགས་བཀལ། (✓)།
- 2. གསལ་སྟོན་འབད་མིའི་ཁ་གསལ།
  - མིང་ - མི་ལུངས་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲེར་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཆ་ཚད་བྲིས་དགོ།
  - མི་ལུངས་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲེར་ཨང་ - མི་ཕྱིས་དང་ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་ཀྱིས་གནང་བའི་ ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨང་།
  - སྤྱི་གནས་ - རང་སེའི་སྤྱི་བའི་ས་གནས།
  - སྤྱི་ཚེས་ - མི་ལུངས་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲེར་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཚེས་ལྟར།
  - གཉེན་སྦྱོར་གནས་ཤིང་ - གཉེན་སྦྱོར་ཨིན་པ། གཉེན་སྦྱོར་མིན་པ། ཡང་ན་ ཡུགས་ས།/མོ།
  - ད་ལྟོ་སྤྱོད་གནས་ - ལ་བྱང་ཆ་ཚད་བཀོད།

**ཆ་ཤས་(ཁ)- འོང་འབབ་དང་གཞི་གནས་ འཁྲི་བའི་གསལ་སྟོན།**

རང་ ཡང་ན་ རང་གི་བཟའ་ལྷན་ ཡང་ན་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ལུ་ གཞི་གནས་ཡོད་པ་ཅེན་ ལ་གསལ་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཐོག་

ལྷན་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་འོག་ལྷན་བཀོད་དགོ།

**ཐེག་ལྷན་༡. རྒྱལ་མེད་རྒྱུ་དངོས།**

རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ - ཟེར་མི་འདི་ ས་ སྤྱིང་ཁྱིམ་ ཁྱིམ་/སྤྱིང་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་ཚན།

ས་ཚན་ཡང་ན་ལྷན་གྱི་ཡང་ - ས་/ ས་ཚན་/ ཁང་ཚན་/སྤྱིང་ཁྱིམ་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཡང་།

ས་གནས་ - རྒྱུ་དངོས་ཡོད་པའི་ ས་གནས་ཁ་བྱང་རྒྱལ་མཐུན་ཡོད་མི་ཅིག།

ལྷན་གྱི་གནས་གོང་ - རྒྱུ་དངོས་བསྐྱབ་པའི་ནུས་དུས་ཀྱི་རིག་གོང་།

རྒྱུ་དངོས་བསྐྱབ་ལུགས་དང་ནུས་དུས་ - རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ཆོས་གྲངས་བཅས་ ཉོ་ཉོལ་/པ་མའི་ལུལ་/གསོལ་རས་ཐོབ་པ་ ཡིན་ནའི་ཁ་གསལ་བཀོད།

**ཐེག་ལྷན་༢. བཀོ་བཤའི་གསལ་སྒྲོན་འབྲི་ཤོག།**

ལག་ཁྱེར་ཡང་/གསོག་འཛོག་ལྟེ་བའི་དབྱེ་ཡང་ - བཀོ་བཤའི་ལག་ཁྱེར་/ བཀོ་བཤའི་ཕྱིས་ལྷན་བདག་དབང་ཡོད་པའི་གསོག་འཛོག་ལྟེ་བའི་དབྱེ་ཡང་།

བཀོ་བཤའི་གྲངས་ཁ་ - རང་སོའི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་བཀོ་བཤའི་གྲངས་ཁ་བཀོད།

**ཐེག་ལྷན་༣. ལྷན་འཁོར་/འཕུལ་ཆས།**

ལྷན་འཁོར་/འཕུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ - ལྷན་འཁོར་དང་ ས་བཀོ་མི་དང་བཅོ་བསྐྱུན་གྱི་འཕུལ་ཆས་ཆེ་བ་རྒྱ་ཚུད་པ་ཡིན།

**ཐེག་ལྷན་༤. སྤྱིད་ཡོད་པའི་གསོག་འཛོག་གི་རིགས།**

གསོག་འཛོག་གི་རིགས། - བསྐྱར་ལོག་གསོག་འཛོག་ ཡང་ན་བརྟན་པའི་གསོག་འཛོག་ བསལ་དུལ་གསོག་འཛོག་གི་དབྱེ་བའི་ཁ་གསལ་བཀོད།

**ཐེག་ལྷན་༥. དུལ་བསྐྱར་རུང་བའི་གཞི་གནས་ ལག་བཅོའི་རིགས་དང་ རྒྱན་ཆའི་རིགས་ གསེར་ དེལ་ས་རིན་གོང་དུལ་**

ཀྱི་ལྷན་༧༠༠༠༠༠ ལས་ལྷག་པའི་ རིན་ཐངས་ཚན་གྱི་ཅ་དངོས་གཞན།

ཅ་དངོས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ - ལག་བཅོའི་རིགས་ནང་ ཅ་རྩིང་ མཚོད་ཆ་ མཛེས་ཆས་རྒྱ་ཚུད་པ་དང་ གཞན་ཅ་དངོས་རེ་ལུ་ རིན་གོང་དུལ་ཀྱི་ལྷན་༧༠༠༠༠༠ ལས་ལྷག་པའི་ཁྱིམ་ནང་གི་ཅ་ཆས་རྒྱ་ཚུད་པ་ཡིན།

**ཐེག་ལྷན་༦. ཚོང་ལས་དང་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་བདག་དབང་གཞན།**

ལས་སྒྲའི་རིགས་ - བཅོ་བསྐྱུན་གྱི་ལུ་ བད་དོན་འཕུལ་རིག་ བཅོ་བསྐྱུན་ ཞབས་ཉོག་གི་ལུ་ སིལ་ཚོང་ གོས་སྒྲོན་གྱི་ལུ་ ལ་

སོགས་པའི་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཁ་གསལ་བཀོད།

ཐེག་ཁྲམ་ ༡. ཁ་གསལ་མ་བཀོད་པའི་གཞི་གནས་དང་ལས་སྒྲུབ་གཞན།(ཡོད་པ་ཅིན།)

གོང་ལུ་བཀོད་མི་གིས་མ་བྱུང་པའི་འོང་འབབ་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་ གཞི་གནས་དང་ལས་སྒྲུབ་གཞན་ཚུ་བཀོད།

ཆ་ཤས་(ག)- འོང་འབབ་ཀྱི་ཕྱི་སྒོ།

འོང་འབབ་ཀྱི་ཕྱི་སྒོ་ཐོན་ཐེག་ཁྲམ་ རྣམ་བཀོད་བཀྱིན་བསྐྱུངས།

ཆ་ཤས་(ང)- འཕྲི་བ།

བུ་ལོན་ཡོད་པའི་མི་ངོའི་མིང། - བསྐྱེན་འགྲུལ་ཡང་ན་ གཏུའ་མར་བཙུགས་ཡོད་པའི་མི་ངོའི་མིང།

བུ་ལོན་ཕྱིན་མི། (དངུལ་སྡེ་གི་མིང) - བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་ཡོད་པའི་དངུལ་སྡེ་གི་མིང་གིས་དགོ།

ཨ་ལོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཟུང་འགོ། - ཐེག་ཁྲམ་ནང་ཨ་ལོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཟུང་འགོའི་ཁ་གསལ་བཀོད་བཀྱིན་བསྐྱུངས།

གོང་གསལ་གྱི་མ་བྱུང་པའི་ མ་དངུལ་བཙུགས་ས་གཞན་ཡོད་ན་གསལ་བཀོད་གནང་བཀྱིན་བསྐྱུངས།

གོང་གསལ་གྱི་མ་བྱུང་པའི་དང་འཕྲི་བ་ཡོད་པའི་ཟུང་འགོ་གཞན་གྱི་ཁ་གསལ་བཀོད་གནང་བཀྱིན་བསྐྱུངས།

**ཆ་གསལ་(ཀ)- སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ།**

**1. གསལ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན། (ཨིན་ཏུགས་བཀའ་)**

- 1) བསྐོ་བཞག།
- 2) ལོ་བསྟར་གསལ་སྟོན།
- 3) ཡིག་ཚང་ལས་འཕྲོལ་པ།
- ༤) རྒྱ་མཚན་གཞན།

**2. གསལ་སྟོན་འབད་མིའི་ཁ་གསལ།**

མིང།	མི་ཁྲུངས་ངོ་སྟོན་ ལག་བྱེད་ཨང།	སྤྱི་གནས།	སྤྱི་ཚེས།	གཉེན་སྦྱོར་གནས་ ཟེམ།	འབྲེལ་བ་འཐབ་ སའི་ཁ་བྱང།(རྒྱུད་ འཕྲིན་/སྟོག་ འཕྲིན)

**2. བཟའ་རྒྱུའི་ཁ་གསལ།**

མིང།	མི་ཁྲུངས་ངོ་སྟོན་ ལག་བྱེད་ཨང།	སྤྱི་གནས།	སྤྱི་ཚེས།	འབྲེལ་བ་འཐབ་ སའི་ཁ་བྱང།(རྒྱུད་ འཕྲིན་/སྟོག་ འཕྲིན)	ཕུ་གཡོག་ཡོད་ན་ ལས་སྡེ་གི་མིང།

**3. བཞེན་ཏེ་སྟོན་མི་དང་ཨ་ལོའི་ཁ་གསལ།**

མིང།	མི་ཁྲུངས་དོ་སྤོད་ ལག་ཁྱེར་ཨང།	མཐུན་འབྲེལ	སྤྱི་ཚེས།	འབྲེལ་བ་འཐབ་ སའི་ཁ་བྱང།(རྒྱུད་ འཕྲིན་/སློག་ འཕྲིན)	ལྷ་གཡོག་ཡོད་ན་ ལས་སྡེ་གི་མིང།

**ཆེད་མཁན་(ཁ)- འོང་འབབ་དང་གཞི་གནས་ འབྲི་བའི་གསལ་སྟོན།**

རང་ ཡང་ན་ རང་གི་བཟའ་ཟླ་ ཡང་ན་བརྟེན་ཏེ་སྤོད་མི་གི་ གཞི་གནས་ཡོད་པ་ཅེན་ ཁ་གསལ་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་གི་ཐིག་ཁྲམ་, ལས་ལ་ཚུན་ གི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་འོག་ལུ་ བཀོད་བཞག་བསྐྱུངས།

**ཐིག་ཁྲམ་ ༡. རྒྱུ་དངོས་རྒྱ་དངོས།**

ཐོ་བཀོད་ཡོད་ པའི་རྒྱུན་ བདག་གི་མིང།	རྒྱ་དངོས་གི་ རིགས།	ས་ཚན་ཡང་ན་ ཁྲམ་གི་ཨང།	ས་གནས།	སྤོན་ཅིས་ བཏོན་ཡོད་པའི་ ཁྲམ་གི་གནས་ གོང།	རྒྱ་དངོས་བསྐྱུབ་ལུགས།	
					རྒྱ་དངོས་ བསྐྱུབ་ལུགས་ དང་ནམ་དུས།	ཉོ་ཉེལ་ཡིན་ན་ མ་དུལ་གི་ ཐོན་ལུངས།

**ཐིག་ཁྲམ་ ༢. བཀོ་བའི་རྒྱ་དངོས།**

ཐོ་བཀོད་ཡོད་ པའི་སྒྲིན་ བདག་གི་མིང་།	ལག་ཁྱེར་ཨང་ /གསོག་འཛོག་ ལྟེ་བའི་དབྱེ ཨང་།	བཀོ་བཤའ་རྒྱ་ དངོས་ཀྱི་ གྲངས་ལ།	ཚོང་སྤེལ་ན་ ཚོང་ལས་ཀྱི་ མིང་།	སྲོན་ཚེས་ བཏོན་ཡོད་པའི་ ལྷོ་མ་གྱི་གནས་ བོང་།	བཀོ་བཤའ་བསྐྱབ་ལྷགས་	
					རྒྱ་དངོས་ བསྐྱབ་ལྷགས་ དང་ནམ་དུས།	ཉོ་ཉེས་ཨིན་པ་ ཅིན་མ་དུལ་ གྱི་ཐོན་ལུངས།

**ཐོག་ཁྱེར་ 3. སྐྱམ་འཁོར་/འཕུལ་ཆས།**

ཐོ་བཀོད་ཡོད་ པའི་སྒྲིན་ བདག་གི་མིང་།	སྐྱམ་འཁོར་/ འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ རིགས།	མོ་ཇལ་དང་ བཅོ་སྐྱིན་གྱི་ལོ།	ཐོ་བཀོད་ཨང་།	སྲོན་ཚེས་ བཏོན་ཡོད་ པའི་རིན་བོང་།	སྐྱམ་འཁོར་/འཕུལ་ཆས་བསྐྱབ་ ལྷགས་	
					རྒྱ་དངོས་ བསྐྱབ་ལྷགས་ དང་ནམ་དུས།	ཉོ་ཉེས་ཨིན་པ་ ཅིན་མ་དུལ་ གྱི་ཐོན་ལུངས།

**ཐེག་ལྷན་ལེ་གྲོ་ལོ་དཔེ་གསལ་གྲོ་ལོ་གྲོ་ལོ་**

སྤྱི་བདག་གི་མིང་། 	གསལ་གྲོ་ལོ་གྲོ་ལོ་ རིགས།	ཕྱི་ཕྱི་ལོ་།	དུལ་ལང་/ དུལ་ལྷོ་ལོ་ ལས་སྤྱོད་ཚོང་ལས་ ལང་།	གྲངས་ལ།	གསལ་གྲོ་ལོ་ བསྐྱབ་ལུགས།

**ཐེག་ལྷན་ལེ་ དུལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་བའི་གཞི་གནས་ ལག་བཟོ་འཛིན་གསལ་དང་ རྒྱལ་ཆའི་རིགས་ གསལ་ དེ་ལས་རིན་པོང་དུལ་ལྷན་ལེ་  
༡༠༠༠༠༠ ལས་སྤྱོད་ལེ་ རིན་བཟང་ཚན་གྱི་ཅ་དངོས་གཞི་**

སྤྱི་བདག་གི་མིང་།	ཅ་དངོས་ཀྱི་གསལ་ལ་ བཤད།	སྤྱི་ཕྱི་བཟོ་ལོ་དཔེ་ ལེ་རིན་པོང་།	ཅ་དངོས་བསྐྱབ་ལུགས།	
			རྒྱུ་དངོས་བསྐྱབ་ ལུགས་དང་ནམ་དུས།	ཉོ་ཉོལ་ཡིན་པ་ཅིན་མ་ དུལ་གྱི་ཐོན་ལུངས།

**ཐེག་ལྷན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཞི་གཞུང་གི་འབྲེལ་བའི་གཞི་གཞུང་།**

ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་ སྒྲིག་བཅའ་གཉེན་མེད་ལྷན་པོ།	ལས་སྒྲིག་གི་རིགས།	སྒྲིག་ཚུལ་བཏོན་ཡོད་པའི་ པའི་རིམ་གོང་།	ཅ་དངོས་བསྐྱབ་ལུགས།	
			རྒྱ་དངོས་བསྐྱབ་ ལུགས་དང་ནམ་དུས།	ཉོ་ཉོམ་ཡིན་པ་ཅིན་མ་ དེའུ་གྱི་ཐོན་ལཱ་ལུགས།

**ཐེག་ལྷན་ལྷན་གྱི་གསལ་བཀོད་མ་འབྲེལ་བའི་གཞི་གཞུང་དང་ལས་སྒྲིག་གི་འབྲེལ་བའི་གཞི་གཞུང་། (ཡོད་པ་ཅིན་མ་)**

ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་ སྒྲིག་བཅའ་གཉེན་མེད་ལྷན་པོ།	གཞི་གཞུང་དང་ ལས་སྒྲིག་གི་རིགས།	སྒྲིག་ཚུལ་བཏོན་ཡོད་པའི་ པའི་རིམ་གོང་།	ཅ་དངོས་བསྐྱབ་ལུགས།		དྲན་གསོ། (ཡོད་ན་མ་)
			རྒྱ་དངོས་བསྐྱབ་ ལུགས་དང་ནམ་ དུས།	ཉོ་ཉོམ་ཡིན་པ་ ཅིན་མ་དེའུ་གྱི་ ཐོན་ལཱ་ལུགས།	

**དྲན་གསོ།**

1. རྒྱལ་མེད་རྒྱ་དངོས་ཟེར་མི་ ས་དང་སྤྱིང་ལྷན་ དང་སྤྱོད་ལྷན་ལུ་གོ།
2. ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྒྲིག་བཅའ་གཉེན་མེད་ལྷན་པོ་/ སྒྲིག་བཅའ་གཉེན་མེད་ལྷན་པོ་གསལ་བསྐྱབ་ལུགས་འབྲེལ་མི་ གསལ་བསྐྱབ་ལུགས་འབྲེལ་མི་  
བཟའ་ལྷན་ལང་ན་བཏོན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ལུ་གོ།
3. བཏོན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཟེར་མི་ གསལ་བསྐྱབ་ལུགས་འབྲེལ་མི་འོང་འབབ་ལུ་ རྒྱལ་མེད་བཏོན་པའི་ཨ་ལོ་བཅུ་མ་པའི་མི་དང་ཅིག་ལུ་གོ།
4. བསྐྱབ་ལུགས་ཟེར་མི་ གཞི་གཞུང་ག་དེ་སྤྱོད་བསྐྱབ་ལུགས་ཡིན་ན་ལུ་གོ། དཔེར་ན་ ཉོ་བ་ ས་མའི་སྐྱེལ་བ་བཏོག་བཏུབ་ གསོལ་  
རས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ།

### ཆལས་(ག)- འོང་འབབ་ཀྱི་རྩི་ཐོ།

གལས་འཁོད་ཀྱི་ཐོན་ལུངས་ལས་ སྡོན་མའི་ལོ་གཅིག་གི་ འོང་འབབ་ཡོངས་བསྡོམས་བཀོད་འདི་བཀྱིན་བསྐྱུངས།

འོང་འབབ་ཀྱི་རིགས།	གསལ་ བསྐྱེད་ཀྱི་ འབད་མི།	བཟའ་ལྷ།		བརྟེན་ཏེ་སྡོད་མི།			ཡོངས་ བསྡོམས་
		༡	༢	༡	༢	༣	
ལས་གཡོག་ལས་འོང་ འབབ།							
གོས་བསྐྱུན་ལས་འོང་ འབབ།							
ས་དང་ཁྱིམ་གྱར་སྡོད་ཀྱི་ འོང་འབབ།							
གསོག་འཛོག་དང་དོག་ གཏད་ཀྱི་སྡོད་ཀྱི་འོང་ འབབ།							
བཤོ་བཤའ་ལས་ཐོབ་ པའི་འོང་འབབ།							
ས་དང་ཁྱིམ་མ་བཅུས་ པའི་སྐྱུ་མ་འཁོར་/འཕྱུལ་ ཆས་ཡང་ན་རྒྱ་དངོས་ གཞན་གྱར་སྡོད་ལས་ ཐོབ་པའི་འོང་འབབ།							
གོང་ལུ་མ་བཀོད་པའི་ འོང་འབབ་གཞན།							
ཡོངས་བསྡོམས་							

**ཚགས(ང)- འཁྲི་བ།**

**དངུལ་བུན་གཏའ་མ་ ལ་སོགས་པ།**

བུ་ལོན་ཡོད་པའི་མི་ ངོ་མིང།	བུ་ལོན་ཕྱིན་མི། (དངུལ་སྡེ་གི་མིང་)	དངུལ་བུན་གྱི་ཁྲུངས་ ཚན།	བསྐྱེན་འགྲུལ་ལྷན་ ལུས།	ཤལ་གསོ།(ཡོད་ན།)

**ཨ་ལོ་འི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཟད་གྲོ།**

ཨ་ལོ་འི་མིང།	སློབ་གྲྭ་དང་ས་གནས་ གྱི་མིང།	སློབ་ཚན།	ལོ་བསྟར་ཟད་འགོ།	ཤལ་གསོ།(ཡོད་ན།)

**གོང་གསལ་ཨིམ་ཁུབ་པའི་ མ་དངུལ་བཅུ་གས་ས་གནས་ཡོད་ན་གསལ་བཀོད་གནང་བ་གི་ན་བསྐྱུངས།**

གསལ་བསྐྱུགས།

ང་གིས་ འབྲི་ཤོག་འདི་ནང་ང་རང་གི་ཤེས་ཤེས་པ་མཐོང་མཐོང་མ་ཅིག་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ངེས་བདེན་དང་འཛོལ་མེད་ཡིན་ཞུ། གལ་སྲིད་  
གནས་ཚུལ་འདི་ མ་བདེན་པའི་གནད་རེ་འཕྲོན་པ་ཅིན་ ཉེན་ཁ་ཤིལ་པོ་ང་རང་གིས་འབག་ནི་ཡིན་མ་དང་ འབྲུག་གི་ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་  
ཁྲིམས་གི་དོན་ཚན་༡༡༥ ལྟར་དུ་ཉེས་བཤེར་འབད་ཚོག།

གསལ་བསྐྱུགས་འབད་མའི་ མིང་དང་མིང་རྟགས་ དབྱིན་ཚེས་

བཟའ་ལྷན་གི་མཉམ་རྟགས་བཀོད་ནི།

མིང་དང་མིང་རྟགས་ དབྱིན་ཚེས་

མིང་དང་མིང་རྟགས་ དབྱིན་ཚེས་